



# KŘEMEŽSKO

*měsíčník*

srpen 2021

ročník 31  
zdarma

## INFORMACE Z KŘEMEŽSKA

### OHLÉDNUTÍ ZA KŘEMEŽSKÝM VÍKENDEM OČIMA STAROSTY



**Křemži zaplavily davy...** to byl titulěk pondělního článku Českokrumlovského deníku ke Křemežskému víkendovi a ta tři slova vyjadřují radost každého organizátora nějaké kulturní a společenské akce, že jejich práce nebyla marná.

Nechci zde hodnotit letošní Křemežský víkend, je to subjektivní a každý má jistě svůj vlastní názor. Chci ale této příležitosti využít k poděkování těm, kteří tuto akci zajišťují nebo přispěli jakým-

koliv způsobem k jejímu pohodovému průběhu.

Chci především poděkovat těm, kteří mají celou přípravu a organizaci na starost a víceméně již zhruba od února se setkávají na průběžných koordinačních poradách a každý má na starost nějakou součást víkendu - starosta, ale já to беру jako pracovní povinnost, **Jitka Jakešová**, ekonomka obce, **Mgr. Jan Boršovský**, tajemník, a **Mgr. Alena Nováková**.

Dále patří moje poděkování pracovníkům Služeb městyse Křemže, kteří mají úkoly a pohotovost celý víkend.

Děkuji i Sborům dobrovolných hasičů z Loučeje, Mříče, Stupné a Chlumu za účast v soutěži ve vaření guláše, které letos doplnil tým Policie ČR. Naším hasičům z Chlumu a Mříče patří dík za pomoc s noční ostrahou.

Děkuji všem spoluobčanům, kteří přispěli do soutěže o nejlepší křemežský chleba a letní koláč.

Děkuji panu Romanovi Šestákovi za zásah na opravě prasklého vodovodu, obsluze toalet, panu Jiřímu Stráskému a Jindřišce Pavlíkové.

Poděkování patří i křemežské organizaci Českého zahrádkářského svazu za jejich expozici a Klubu leteckých modelářů pana Františka Nodese a Luboše Bušty za jejich exhibici.

Děkuji mojí kolegyni Ladce Čudanové, že byla mojí pravou rukou při sobotní a nedělní ochutnávce vietnamského a mexického street foodu a Honzovi Boršovskému a jeho ženě Kristině za doplnění této ochutnávky pikadory. V této souvislosti děkuji všem, kteří dobrovolným příspěvkem ocenili moje kuchařské výtvary částkou **9.700 Kč**, které rozdělím pro naše děti v Mateřské školce Křemže a Chlumu.

Děkuji i kolegům ze zastupitelstva, Ing. Ottovi Šanderovi, místostarostovi, Mgr. Aleně Novákové, Marcelle Bartošové a Marii Šestákové, jakož i za nabídku výpomoci panu Janu Koprnovi.

Děkuji za trpělivost a shovívavost všem občanům, zejména v okolí areálu za toleranci.

A děkuji všem, kteří jste přišli a bavili se, za vaši slušnost a ohleduplnost, díky níž náš Křemežský víkend proběhl v pohodě a bez problémů.

Těšíme se za rok na shledanou a přeji krásné letní dny v plném zdraví.

*S úctou Ing. Josef Troup, starosta*



## Po nucené roční odmlce jsme se opět sešli na Křemežském víkendu



23. až 25. července jsme se měli opět možnost setkat na tradičním Křemežském víkendu. Dovolte mi, abych průběh akce krátce zhodnotil, a ti, co se nezúčastnili osobně, si mohou obrázek udělat z fotografií, které navazují na tento článek. Do poslední chvíle nebylo jasné, zda a za jakých podmínek, se bude moct akce uskutečnit.

Nakonec vše proběhlo tak, jak jsme si všichni přáli, a vyšlo nám i počasí, neboť pršet začalo až s koncem nedělního programu. Je třeba říci, že si na své přišli zástupci všech věkových kategorií. Tomu odpovídal program, který byl sestaven tak, aby si každý mohl vybrat svůj oblíbený žánr. Nabídka zahrnovala diskotéku, dechovou hudbu, vystoupení Petra Koláře, Jožky Šmukaře,

Karla Kahovce a dalších. Nejmenší zaujal program ve školní zahradě, který připravila paní Mgr. Nováková a letečtí modeláři. Nesmím opomenout ani starostův street food, který se těšil velkému zájmu a kde mohli zájemci o exotiku okusit vietnamskou a mexickou kuchyni. Panu starostovi patří velký obdiv za kulinářské umění, ale také za čas strávený v kuchyni. Poděkovat bych chtěl našim dobrovolným hasičům za noční hlídání stanu, stejně tak za účast v soutěži o nejlepší guláš, panu místostarostovi Ing. Šanderovi, který nám pomohl při organizaci a vyhlášení soutěží „gulášijády“, v soutěži o nejlepší koláč a o nejlepší chléb. Nesmím zapomenout ani na spolupracovníky Úřadu městyse a v neposlední řadě vás, návštěvníky Křemežského víkendu, jimž je celá akce věnována.

-Bor-









## Soutěž ve vaření guláše

Během sobotního dopoledne se pět týmů utkalo v soutěži o nejlepší guláš. Vítězný guláš uvařil tým SDH Loučej. Gratulujeme!



## Recept z Křemežského víkendu - letní rolky



Tentokrát přináším vietnamský vegetariánský recept z Křemežského víkendu, o který byl velký zájem. Jsou to letní závitky, které na rozdíl od těch jarních, které řada z vás zná, nejsou smažené, ale připravené většinou ze syrové zeleniny. Jako náplň může sloužit v podstatě

jakákoliv zelenina dle chuti, neměla by však chybět mrkev, okurka a z bylinek koriandr.

**Potřebujete:** rýžový papír na letní závitky, mrkev, okurku, bílou ředkev, salát, koriandr, jemné rýžové nudle.

Zeleninu si nakrájejte na jemné nudličky, mrkvové nechte tak 1 minutu povařit a propláchněte studenou vodou.

Rýžový papír připravte dle návodu, stačí ho dát asi na 20 vteřin do vlažné vody, přendat na podložku - nejlépe se mi osvědči-

la silikonová (nedávejte na utěrku, jak se často píše v návodu, když nebudete dost rychlý, přilepí se a utěrka bude na vyprání). Nechte asi 1 minutu změkhnout, pokladte zeleninou tak, že nejdřív dáte koriandr a salát (budou vidět a rolky budou nejen dobré, ale i hezké na pohled), pak nudličky mrkve, okurky, ředkve (může být i ovocná varianta - ideální je mango), a připravené jemné rýžové nudle. Na náplň přehněte boky papíru a srolujte.

Rolky se namáčí do omáčky, výborná je třeba mangová, kterou připravíte z mangového džusu, sójové omáčky a čerstvé nakrájené chilli papričky.

Je to rychlé, dobré, zdravé a při přípravě, do které můžete zapojit i děti, i zábavné.

*Dobrou chuť přeje Josef Troup, starosta*



## Den dětí ve Stupné - 5.6.2021



Děti hrály různé hry, malovaly prstovými barvami, hledaly ukryté předměty nebo soutěžily v běhání. Po příjemně stráveném odpoledni byli všichni soutěžící odměněni krásnými dárky. Za sponzorské dary velice děkujeme firmám **Agrio MZS s.r.o.** a **Zambelli-technik**.

Další společenská událost se udála 26.6.2021, kdy byla uspořádána letní zábava, k příjemnému posezení nám již tradičně zahrál Pepa Litvan. Nově proběhla soutěž o nejlepší domácí zelňák, vítězem se stala Eva Pivoňková. Počasí se vydařilo a účast byla hojná, děkujeme všem, kteří nás přišli podpořit.

SDH Stupná

## SDH Loučež - odpoledne pro děti



Jako každý rok, tak i letos **3. 7. 2021**, se uskutečnilo zábavné odpoledne pro děti.

Návštěvnost byla velká, ani jsme nepočítali, že tolik dětí přijde.

Dorazilo asi 50 dětí z okolních vsí a to jsme moc rádi.

Pro děti bylo připraveno 6 soutěžních stanovišť a v cíli dostali všichni balíček dobrot.

Po ukončení dětského odpoledne hrála ve stanu dechová hudba Netolička, která hrála do devatenácté hodiny, a poté začala taneční zábava, kde hrál Josef Pepa MAXA.

V příštím roce nám zahraje dechová hudba Doubravanka.

Všechny vás tedy zveme příští rok do Loučeže.

Starota SDH Loučež, Rubenwolf Pavel

## Rekonstrukce fotbalového hřiště je hotová

Jedna z největších investičních akcí našeho městyse poslední doby, která po letech příprav započala na konci loňského roku, byla zdárně dokončena. Městys tak získal větší a kvalitní hrací plochu a díky úpravě polohy hřiště i prostor pro možný budoucí rozvoj zázemí sportovního areálu.

Ještě před nájezdem těžké techniky, na sklonku loňského roku, vyčistili brigádně členové fotbalového spolku s přispěním služeb městyse Křemže plochu u rybníka a provedli demontáž oplocení a záchytných sítí. Samotná realizace stavby pak probíhala bez problémů, jen její délka byla do jisté míry ovlivněna nepřízní počasí, protože časté jarní deště oddalovaly možný nájezd těžké techniky po zimní přestávce. Zhotovitel stavby tak ocenil, že uložení drenážního potrubí a srovnání a zhutnění pláně stihl zrealizovat před nástupem zimy. Na jaro tak zbývalo „pouze“ navozit a urovnat drenážní vrstvy z plaveného písku, osadit rozvody pro automatické kropení a poté navozit a urovnat vegetační vrstvu s jejím následným osetím. Ač to celé zní velice jednoduše, byla radost sledovat nejrůznější střídající se techniku a preciznost provádění jednotlivých dílčích kroků. Pro mne ponaučení, jakou alchymii je založení kvalitního trávníku.

Jako bonus k plánované akci je plocha, která vznikla za hlavní hrací plochou. Na starou zemní skládku, která zde byla, byl v rámci stavby uložen výkopek z původní hrací plochy a celá skládka byla následně urovňována. Tím vznikl nový prostor pro tréninkové jednotky, utkáni přípravků či další sportovní vyžití a také pro celkové odlehčení hlavní hrací ploše. Realizaci vegetační vrstvy a osetí tréninkové plochy provedl fotbalový spolek na vlastní náklady. Navíc, na žádost fotbalového klubu, obec zrealizovala i kabelovou přípravu pro možnou budoucí instalaci osvětlení tréninkové plochy, aby již nemuselo být následně do nového trávníku kopáno, za což za klub moc děkuji.

Nové plochy, které se již začínají krásně zelenat, převzal začátkem června pod svá křídla fotbalový klub a starost o jejich budoucí kvalitu je již zcela na něm. Zhotovitel ještě provedl první dvě seče, tři dávky hnojení a postřik proti plevelům. Nás tak nyní čeká nepřetržitá údržba plochy, každý měsíc hnojení a třikrát týdně sečení. Pro zajištění kvality údržby si klub zakoupil novou traktorovou sekačku s dotační podporou z rozpočtu Jihočeského kraje a nový vozík pro aplikaci hnojiva. Hotový trávník připravený pro první zátěž by měl být až začátkem září, ale já už se nyní těším, až se na hřišti všichni potkáme.

Dušan Stráský

### Na závěr ještě pár suchých čísel:

Akce „Rekonstrukce přírodního fotbalového hřiště“

**Celkové náklady** - 6.117.966 Kč

**Dotace MMR** - 3.000.000 Kč

Další dílčí samostatné akce:

**Úprava opěrné zdi** - 256.164 Kč

**Tréninková plocha** - 342.204 Kč (fotbalový spolek)

**Příprava pro osvětlení** - 166.927 Kč

**Projekt „Technické zařízení pro provozování sportovní činnosti“**

**Sekačka KUBOTA** - 258.601 Kč (fotbalový spolek)

**Dotace JČK** - 90.000 Kč

Projekt „Rekonstrukce přírodního fotbalového hřiště“ byl realizován za přispění prostředků rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj a projekt „Technické zařízení pro provozování sportovní činnosti“ byl podpořen z rozpočtu Jihočeského kraje.



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR



Jihočeský kraj




*Vyrovnaní pláně*

*Hutnění pláně*

*Vyrovnaní drenážní vrstvy*

*Provzdušnění před setím*

*Osetí hrací plochy*

*Kropení v akci*

*Nová sekačka*

*Současný stav hrací plochy*

## Mariášový memoriál v Chlumu

Kvůli vládním zákazům se Memoriál Jana a Pavla Zimmermanna konal mimo obvyklý únorový termín 18. července 2021. V restauraci U Bednářů v Chlumu u Křemže se i v tento letní čas sešli karbaníci, aby oblíbenou hrou uctili památku místních hráčů - otce a syna Jana a Pavla Zimmermanna.

Ceny do turnaje zajistil Úřad městyse Křemže v čele se starostou Josefem Troupem, nechyběly poháry pro nejlepší tři hráče a bohaté občerstvení. Na zdárném uskutečnění turnaje se dále podíleli Rudolf Houfek - Samyco dřevo a palubky České Budějovice, Šachový klub Blanský les a Jan Laštovička - psí boudy a dřevovýroba. Sympatická byla účast teprve náctiletých hráčů Jana a Vítka Sixla z Holubova, přestože mariáš je oblibou hlavně starších hráčů.

Celkem se zúčastnilo 19 hráčů a poháry za první tři místa si rozdělili mariášníci z nedalekého okolí - Jaroslav Návara mladší z Dubného, Václav Rončák z Brloha a Jiří Krčmář z Lipí.



### Výsledky:

1. Jaroslav Návara mladší, 2. Václav Rončák, 3. Jiří Krčmář,  
4. Jan Laštovička, 5. Jaroslav Opelka, 6. Zdeněk Vondrák, 7. Josef Tlamsa, 8. Milan Lang, 9. Josef Lejsek, 10. Miroslav Šváb, 11. Václav Burián, 12. - 13. Jan Sixl mladší + Jaroslav Návara starší, 14. Josef Jodl, 15. Vladimír Chaluš, 16. Jan Sixl starší, 17. František Cibulka, 18. Vítěk Sixl, 19. Josef Bohoněk





## ČERVEN A ČERVENEC V KNIHOVNĚ MĚSTYSE KŘEMŽE

Počátkem června jsem se domluvila s třídními učitelkami prvních a druhých tříd ZŠ na besedách pro děti a začala jsem si připravovat jejich náplň.

Zároveň jsem zahájila přípravu na pasování prvňáčků. Upravila jsem pasovací záložky, doplnila je jmény prvňáčků, vytiskla, doplnila je podpisy pana starosty a třídních učitelek a zalaminovala do fólie. Vytiskla jsem přihlášky do knihovny a vše vložila do knih, které děti obdržely při pasování.

V pátek 25. června jsem se zúčastnila komentované prohlídky výstavy - Se lvem za svobodu - v Regionálním muzeu v Českém Krumlově, zorganizované metodičkou paní Ivanou Troupovou.

Do knihovny byl přivezen nový soubor knih z doplňovacího oddělení z Městské knihovny v Českém Krumlově. Kromě toho jsem opět objednala a zkatalogizovala další nové knihy, zabalila je a půjčila čtenářům.

Ke konci měsíce června jsem dokončila článek o knihovnách na Křemežsku a v červenci jsem napsala články o pořádaných akcích knihovny a udělala letáky k připravovaným podzimním akcím. Opět jsem si doplnila statistické údaje do deníku knihovny a odeslala vyhodnocení projektu Už jsem čtenář – Knížka pro prvňáčka. V červenci jsem využila získaných prostředků z dotace *“Obec přátelská rodině a seniorům”* na nákup deskových her pro děti i dospělé a na nákup elektronických Albi tužek s knihami pro děti od 3 let.

V červenci jsem vybrala cíl zájezdu, který pořádám pro seniory každý rok v září a zároveň jsem objednala autobus. Zájezd se bude konat v **úterý 14. září 2021** a navštívíme město **Horažďovice a hrad Rabí**.

Opět se blíží další semestr Virtuální univerzity třetího věku. Studenti již mají možnost si vybrat kurz, který budou navštěvovat v zimním semestru.

Všechny kurzy naleznete na stránce [www.e-senior.cz](http://www.e-senior.cz), kde jsou podrobné informace k jednotlivým kurzům i jejich ukázky. Výběr tématu ještě není uzavřen. Zatím mám dva návrhy:

### Včelařský rok a Mistři evropského barokního malířství 17. století.



Již teď se těším jak na stávající studenty, tak i na nově přihlášené.

Miroslava Průchová  
knihovnice

## Besedy pro 1. třídu ZŠ - KNÍŽKA PRO PRVŇÁČKA 2021

V tomto roce se naše knihovna podruhé přihlásila do **projektu Už jsem čtenář – Knížka pro prvňáčka**. Do projektu přihlašuje žáky prvních tříd veřejná knihovna v místě působnosti a pracuje s žáky nad rámec obvyklých knihovnických činností. Odměnou za úspěšné absolvování projektu je pro děti knížka - česká novinka, která byla napsána a ilustrována výhradně pro účastníky projektu, a kterou nelze v knihkupectvích koupit minimálně tři roky.

Z důvodu omezení školní docházky a pořádání akcí v tomto školním roce, proběhla v naší knihovně jen jedna lekce, ve středu 16. června 2021. Při této návštěvě jsem děti seznámila se základními

informacemi o knihovně a pověděly jsme si, proč bychom měli číst. Potom děti hádaly podle krátkých ukázek názvy pohádek a doplňovaly dvojice pohádkových postav. Dále jsem dětem ukázala několik knih různých žánrů vhodných k četbě pro jejich věk, a o každé jsem jim řekla stručnou anotaci. Na závěr jsem jim přečetla jednu kapitolu z knihy - Kouzelná třída od spisovatelky Zuzany Pospíšilové.

Miroslava Průchová  
knihovnice





## Pasování prvňáčků na čtenáře 2021

V rámci projektu Už jsem čtenář – Knížka pro prvňáčka, proběhlo ve středu 23. června 2021 v Knihovně městyse Křemže již třinácté slavnostní pasování prvňáčků na čtenáře. Děti prokázaly své znalosti nejen ve čtení, ale i v psaní. Každý nový čtenář přečetl několik vět z vybrané dětské knihy a podepsal se do pamětní pasovací knihy.

Potom byly děti mečem pasovány na čtenáře starostou Ing. Josefem Troupem a přitom obdržely knihu spisovatelky Michaely Fišarové a ilustrátorky Anety Žabkové – První školní výlet.

Spolu s knihou dostaly děti **pamětní záložku a přihlášku** do knihovny. Děti se stanou čtenáři Knihovny městyse Křemže, po vyplnění přihlášky rodiči. Při tom obdrží průkazku do knihovny. **Registraci mají na jeden rok zdarma.**

Miroslava Průchová  
knihovnice





## Beseda pro 2. třídu ZŠ

V pátek 11. června 2021 navštívily knihovnu děti 2. B třídy Základní školy v Křemži. Nejprve jsme si zopakovali základní informace o knihovně, potom děti doplňovaly dvojice pohádkových postav, a pak jsem je seznámila s některými žánry literatury. Pověděli jsme si, co jsou to pohádky klasické, pohádky autorské, poezie a bajky.

Přečetla jsem jim několik básniček a bajku z knihy - Nejkrásnější bajky pro malé čtenáře / Ezop a další autoři. Také jsem dětem ukázala knihy různých žánrů vhodných k četbě pro jejich věk.

Nakonec si děti ještě prohlédly knihy a vybrané si půjčily domů.

Miroslava Průchová  
knihovnice



# KNIHOVNA MĚSTYSE KŘEMŽE pořádá výlet pro seniory do města HORAŽŤOVICE A HRAD RABÍ 14. ZÁŘÍ 2021

**ODJEZD v 7.30 Z NÁMĚSTÍ V KŘEMŽI**



**Zájemci se mohou přihlásit  
do 6. září 2021 v Knihovně městyse Křemže**

Fotografie pořízené při akci budou použity jako příloha k článkům  
do Křemežska a k vystavení na webových stránkách knihovny.



## 45 LET PROFESIONÁLNÍ KNIHOVNY V KŘEMŽI

## Chlum

Stoletá historie chlumské knihovny byla podrobně popsána v dubnovém čísle Křemežska.



## Mříč

I knihovnu v Mříči čeká významné výročí. V roce 2023 uplyne 100 let od jejího založení, takže podrobně historii této knihovny, se budu věnovat až v roce 2023.



Ted' nabízím čtenářům Křemežska, pohled na tuto knihovnu očima jedné její knihovnice, paní **Mgr. Jany Cípínové**, která nějakou dobu nefungující knihovnu převzala v roce 1973.

## Místní lidová knihovna Mříč (MLK Mříč)

V letech 1973 – 1978 jsem téměř pět let vykonávala funkci dobrovolného knihovníka MLK Mříč. Byla jsem tehdy studentkou střední, později vysoké školy (obor čeština). Knihovna se nacházela ve stejných prostorách jako dnes. Tehdy však ve stejné a hodně ponuré místnosti úřadovali dva technici Jednotného zemědělského družstva Křemže. „Úřadovala“ jsem na jejich stole a knihy byly uloženy v prosklených skříních, to bylo vše. Výpůjční doba byla vyhrazena na pátek od 16 do 18 hodin, protože technikům skončila pracovní doba a také jsem jako studentka přijížděla ze školy. Byla jsem vášnivým čtenářem a hodně výpůjček ve statistice jsem měla já sama.

Prubířským kamenem kvality knižního fondu byla paní Klímová, která do Mříče jezdila na prázdniny. Celý život totiž pracovala v knihkupectví, a tak bylo těžké najít něco, co ještě nečetla. Jakmile začala fungovat profesionální středisková knihovna ve Křemži, bylo možné využívat všechny služby, tedy i zapůjčení souborů knih z Českého Krumlova, a to bylo pro čtenáře velké obohacení. Jako studentka vysoké školy jsem využívala i meziknihovní výpůjční službu, což pro mne byla velká výhoda. Některé knihy

pro studium se totiž v té době jen těžko sháněly. Knihy pro děti a mládež byly sice k dispozici, ale jejich výběr byl dost omezený, starším dětem jsem spíše nabízela knihy pro dospělé.

A ještě jedna vzpomínka na tehdejší fungování knihovny - 70. léta byla dobou normalizace, která zasáhla i do knihoven. Některé knihy byly z fondů vyřazovány jako ideologicky nevhodné. V mířské knihovně však byly v té době k mání různí autoři, např. jedna ze Solženicynových knih. Svoje působení knihovnice jsem bohužel musela ukončit kvůli půlročnímu studiu v zahraničí v zimním semestru 1978/1979. Funkce knihovnice se po mně ujala moje přítelkyně a také studentka češtiny Zdeňka Sekyrová (dnes Erhartová – ředitelka Střední hotelové školy v Českých Budějovicích).

*Jana Cípínová, roz. Draxlerová*

## Stupná



## 1975

Od 16. prosince 1975 do 30. listopadu 1980 byl v knihovně ve Stupné knihovníkem pan **Miloslav Radimský**. Půjčovalo se vždy ve středu od 17.00 do 19.00 hodin.

Knihovna byla umístěna na návsi v budově, kde byl v druhé části obchod Jednoty, který nějakou dobu vedla paní Marie Bínová. Umístění knihovny v těchto prostorách, vyhovovalo svému účelu, místnosti byly světlé, akorát promáčel strop.

## 1976 - 1977

V roce 1976 měla Stupná 175 obyvatel. Do knihovny bylo přihlášených 53 čtenářů, z toho 10 dětí do 15 let. V knihovně bylo 698 knih a odebírala 3 tituly periodik. V tomto roce si čtenáři půjčili 1190 dokumentů a jejich počet se každým rokem zvyšoval.

V roce 1977 se knihovna přihlásila do okresního kola soutěže „BVLK (Budujeme vzornou lidovou knihovnu).“

## 1980

Od 1. prosince 1980 vedl knihovnu pan **Josef Pivoňka**. V roce 1981 měla knihovna 332 knih a odebírala 8 titulů periodik. Knihovnu navštěvovalo 57 čtenářů, z toho 20 dětí do 15 let, kteří si vypůjčili 2962 knih a časopisů.

## 1984

V roce 1984 bylo v knihovně zřízeno samostatné oddělení pro dospělé a pro mládež. Regály na knihy byly poskytnuty ze střediskové knihovny ve Křemži. Celkově knihovna vyhovovala, kromě toho, že zde byly problémy s vytápěním.

V roce 1984 se knihovna zúčastnila krajského kola soutěže „Budujeme vzornou lidovou knihovnu.“



Knihovna neměla vlastní nákup knih. Knihy byly doplňovány soubory knih ze střediskové knihovny v Křemži a z Okresní knihovny v Českém Krumlově.

### 1985

Ze zápisů metodických návštěv knihovnice paní Anny Traplové se dovídáme, že se v té době v knihovně topilo naftovými kamny. „Knihovník dokončil čerpání zásob nafty a na zimní období neměl lístky. K vytopení knihovny bylo potřeba asi 50 – 60 litrů nafty. Další lístky již nebylo možné získat, a tak byl tento způsob vytápění zakázán.“

### 1986 - 1987

V roce 1986 byla do knihovny koupena nová akumulční kamna, bohužel je nebylo možné zapojit, protože nevyhovovala elektrická síť. V zimě 1987 v době velkých mrazů prasklo vodovodní potrubí a došlo k zatopení knihovny a musela být přestěhována dětská literatura. Bylo potřeba také opravit nahnílou podlahu, vyměnit zárubně a vymalovat.

### 1987 - 1988

V listopadu 1987 začala dlouhá adaptace knihovny, která skončila v říjnu 1988. Při této celkové rekonstrukci byla vybetonována podlaha a položeno linoleum, opraven vodovod, sociální zařízení a zavedena elektroinstalace. Tato oprava stála 30 000 Kč. Knihovna byla na nějakou dobu přestěhována a do jejích prostor byl umístěn obchod Jednoty, jehož místnost se také opravovala. Před nastěhováním byla knihovna vybavena novými regály, křesly a kobercem a v roce 1990 byl pořízen i nový výpůjční pult. Vybavení knihovny stálo dalších 25 000 Kč. Ve středu 19. října 1988 v 17.00 hodin byla knihovna slavnostně otevřena. Výpůjční doba knihovny byla opět ve středu od 17.00 – 19.00 hodin. Knihy se půjčovaly na čtyři týdny a časopisy na dva týdny.

### 1991

V roce 1991 žilo v obci Stupná 123 obyvatel. Knihovna měla 327 knih, odebírala 6 titulů periodik, přihlášených bylo 22 čtenářů, z toho 2 děti do 15 let. Knihovnu navštívilo 140 návštěvníků, kteří si půjčili 1047 dokumentů.

V prosinci roku 1991 byly obyvatelům obce Stupná rozdány anketní lístky s dotazem, jestli si přejí zachování knihovny. Z 50 rozeslaných lístků se vrátilo pouze 12 anketních lístků, z toho bylo jen pět hlasů pro přestěhování knihovny do hasičské zbrojnice. A tak byla na konci roku 1991 knihovna zrušena. Její knihovní fond byl převeden do knihovny v Křemži.

V současné době v této budově sídlí firma Orsabac a v její druhé části je klubovna místního Sboru dobrovolných hasičů.



**POKRAČOVÁNÍ V PŘÍŠTÍM ČÍSLE**

*Miroslava Průchová  
knihovnice*

## SKLÁDKA V CHLUMEČKU



I přesto, že je dvakrát týdně otevřeno sběrné místo, někteří lidé tuto skutečnost prostě nechápou. Takto někdo udělal v Chlumečku skládku. Za toto by byla zapotřebí dát nemilosrdně velká pokuta. Bohužel chytit a odhalit toho, kdo toto udělal, není možné. Museli bychom všude mít kamery, což není technicky možné. Lidé, co takové věci dělají, by se měli nad sebou zamyslet. Někdo jiný po nich musí uklízet.

*P. Rubenvolf, Služby městyse Křemže*





## MC Křemílek - program na srpen

Náměstí 7, Křemže, Mgr. Alena Nováková 603 586 747  
mc.kremilek@centrum.cz www.kremilek-kremze.cz



*Klub pro maminky s dětmi je otevřen  
Každé úterý a čtvrtek od 9:00 do 11:00.  
Přijďte si pohrát, zacvičit s písničkou,  
malovat a tvořit.  
Vstupné: 30,- Kč dospělý, děti zdarma.  
První návštěva zdarma!*



## Prázdninová provozní doba:

### Srpen

*Během prázdnin bude každé úterý a čtvrtek otevřena volná herna  
od 9:00 do 11:00 hodin dle rozpisu jednotlivých týdnů.*

**2. - 6. 8. 2021 klub uzavřen**  
**9. - 13. 8. 2021 máme otevřeno**  
**16. - 20. 8. 2021 máme otevřeno**  
**23. - 27. 8. 2021 klub uzavřen**  
**30. - 3. 9. 2021 máme otevřeno**



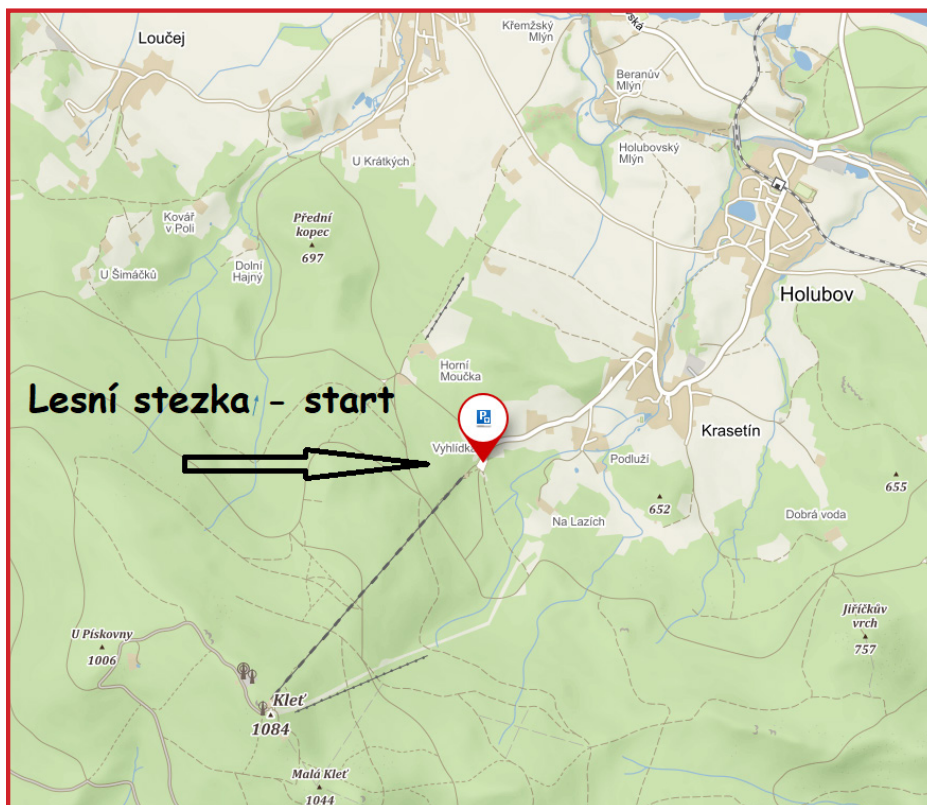
*Od září opět připravujeme bohatý program, zpívánky  
pro nejmenší, pohybové hrátky s batolátkami, výtvarné  
tvoření pro nejmenší, výtvarné dílny pro děti  
i dospělé, přednášky na zajímavá témata, cvičení  
pro ženy – jóga, pilátes, kalanetika. Podrobný  
program najdete na stránkách MC Křemílek.*

*Přeji všem krásné prázdniny a klidnou dovolenou.*

**Mgr. Alena Nováková**



# LESNÍ STEZKA



Děkujeme všem, kteří jste se zúčastnili akce **POMÁHÁM SOBĚ, POMÁHÁM TOBĚ**, Vyběhej, vychod', daruj 500 hodin Osobní asistence navíc. Aktuální trasy na srpen a další informace, včetně částek, které se podařilo vybrat, najdete na stránkách: [www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz).

Naše lesní stezka pro velký zájem bude k dispozici do konce prázdnin. Jen dojde k úpravě trasy. Start bude stejný, parkoviště pod lanovkou na Klet, kde najdete mapku a šifrovací kartičky. Trasa zde bude také končit.

Nezapomeňte si přibalit tužku nebo fix. Přejeme hodně zábavy s luštěním a krásnou procházku po lese.



## Fotosoutěž



## HOUBAŘSKÉ ÚLOVKY



MC Křemílek vyhlašuje fotosoutěž o ceny na téma:

### HOUBAŘSKÉ ÚLOVKY

Do fotosoutěže můžete zasílat jednotlivé fotografie, foto příběh nebo krátké video. Soutěžící budou rozděleni do kategorií podle věku (děti, dospělí, senioři).

Pořízené fotografie zasílejte na e-mail [mc.kremilek@centrum.cz](mailto:mc.kremilek@centrum.cz) do 20. září 2021.

*K zaslanému dílu uveďte: název díla, jméno, příjmení a věk autora, místo pořízení.*

Výsledky soutěže zveřejníme v říjnovém Křemežsku.

Podrobnější informace k soutěži najdete na [www.kremilek-kremze.cz](http://www.kremilek-kremze.cz).



# ČZS ÚS Český Krumlov

## Naše úspěchy na výstavě Květy 16. 7. 2021

Navazují na již proběhlou floristickou soutěž, která se konala pod vedením ČZS ČK Kristýny Nejedlé na OÚ Křemže, kde se soutěžilo ve vazbě květinového pugetu a vypichované misky z lučního kvítí v kategorii senior a junior.

Dále postupující a náhradníci se zúčastnili na celostátní výstavě květin a zahradnických trhů v Lysé nad Labem v tématu „Vracíme se ke kořenům“, kde proběhlo další kolo ve floristické soutěži o postup na Floru Olomouc, a tak se musíme pochlubit s umístěním.

### Za kategorií

Junior 2. místo Hanička Marušková z Chmelné  
 Senior 2. místo Kristýna Nejedlá z Bohouškovice  
 Senior 3. místo Eva Jakešová z Rájova  
 Senior 6. místo Marie Kamišová z Českého Krumlova

### Ve vazbě:

- Selský puget pro statkářku
- Vypichovaná miska pro statkáře na sváteční stůl

Ještě jednou děkuji za postup a vaši práci i společné chvíle s vámi a práci, kterou jste odvedli a držíme všem palce do finále.

ČZS ÚS ČK předseda Kristýna Nejedlá



Inzerce

Dobrý den, jsme mladá tříčlenná rodina a hledáme pronájem ve Křemži či blízkém okolí. Předem děkuji za nabídky.

Jméno: Marková Marta

Telefon: 777233003



## SRPEN NA ZAHRADĚ



V tomto měsíci se sníží průměrná teplota přibližně o jeden stupeň a bude jako v červnu ve 400 metrech nad mořem na úrovni 16 °C. Takové teploty vyhovují rozmnožování ze řízků a zakořeňování. Ani teplota půdy se v tomto měsíci příliš nemění, na povrchu je kolem 20 až 22 °C a ve hloubce jednoho metru okolo 10 °C, teplota je rovnoměrná bez výrazných výkyvů.

Dešťových srážek bývá také dostatek, od 65 do 100 milimetrů vodního sloupce, tj. (na každý čtvereční metr naprší 65 až 100 litrů) podle nadmořské výšky.

Délka dne se pomalu krátí, koncem měsíce o více než jeden a půl hodiny na 13,3 hodiny a tak nám slunce dopřeje jen 220 hodin slunečního svitu což je 12 % celoročního průměru.

Trvalky kvetou jako o závod. Sušit můžeme téměř všechny části rostlin (květy, listy, stonky, semeníky, plody atd.). Důležité je správné načasování sklizně (poupě, plný květ, atd.), protože jinak při sušení dochází k znehodnocení materiálu (květy odkvetou i při sušení, semeníky se rozpadnou, atd.). K sušení využijeme teplou, dobře větranou a tmavou místnost, například půdu, kůlny a pod.

Z hlíznatých rostlin rozkvétají kromě jirinek ještě zahradní mečíky. Protože jsou květenství těžká, může být prospěšná vhodná opora. Květy jsou velmi vhodné k řezu a můžeme z nich vytvořit opravdu ohromné kytice. Aby dlouho vydržely ve váze, řezeme je v době, kdy začínají rozkvétat první poupata. Do vody ve váze je dobré přidat některé přípravky, které prodlužují trvanlivost květů.

Truhlíky osázené balkónovými rostlinami stále na plno kvetou. Kromě zalévání a přihnojování musíme také hlídat výskyt houbových chorob. Za teplého a suchého počasí se objevuje padlí, za vlhka plíseň šedá. Koncem měsíce můžeme začít s odebráním řízků pro uchování matečných rostlin přes zimu. Týká se to především fuchsí, pelargónií a některých vegetativně množených letniček.

V srpnu přestaneme přihnojovat rostliny hnojivy s vyšším obsahem dusíku, který podporuje růst. Naopak na dobré vyžrávání rostlinných pletí, které je podmínkou úspěšného přezimování dřevin, mají pozitivní vliv hnojiva s převahou draslíku.

V plném proudu je sklizeň modrých peckovin. Jsou to především v tuto dobu zrající švestky a pološvestky. Čerstvé plody se vyznačují vysokým obsahem minerálů, vitaminů a zvláště antioxidačních látek, které působí významně proti stárnutí buněk. Dbáme na optimální termín sklizně, aby ovoce bylo již zcela vyvinuté, vybarvené, ale přitom ještě pevné, nerozměklé, což je důležité zvláště při jakékoli přepravě. Nerovnoměrně zrající odrůdy sklízíme postupně probírkou.

Pokračujeme v doplňkovém letním řezu bujně rostoucích stromů jaderovin. Účinky tohoto zásahu byly již několikrát popsány. Kromě toho, že má oslabující efekt na růst stromů, omezujeme odřezáváním celých dlouhých letorostů fyziologické poruchy plodů a zlepšujeme jejich vybarvení. Současně odstraňujeme i ty letorosty nebo listové růžice, které jsou napadeny padlím. To platí především u odrůd jablek citlivých na tuto houbovou chorobu např. Idared.

Pokračujeme v základním řezu peckovin tak, abychom tuto práci zvládli do konce srpna. Při pozdějším termínu řezu peckoviny špatně hojí rány a jsou napadány klejotokem. Důležité je po řezu ošetření větších řezných ploch přípravky stromový balzám, štěpařský vosk nebo latex s přídavkem Kuprikolu.

Včas podpiráme stromy přetížené úrodou, aby se nerozlámaly větve nebo celé koruny. Z ovocných stromů mají nejvíce křehké dřevo slivoně. Proti hořké pihovitosti (fyziologické skvrnitosti) jablek aplikujeme u citlivých odrůd poslední postřik kapalným hnojivem Kalkosol 25, což je chemicky chlorid vápenatý. Vápník v přijatelné formě lze dodat na list i ledkem vápenatým, nikoli ledkem amonným s vápencem, což je běžně dostupné hnojivo.

Dokončujeme očkování jablek, hrušní, slivoní, třešní, višní a meruněk, naposledy pak broskvoní. Koncem měsíce lze zkrátit letorosty broskvoní, na nichž jsou diferencována (vytvořena) květní očka jako základ úrody pro příští rok.

U maliníku plodícího převážně v červenci odřezeme těsně u země odložené dvouleté výhony (začínají žloutnout), jakož i slabé, poškozené letorosty nebo takové, které obrazily ze země mimo vymezenou plochu. V době dozrávání hroznů může docházet k napadení šedou hnilobou révy vinné. Hrozny jsou pokryty šedým povlakem houby a velmi rychle klesá jejich kvalita. U pozdních odrůd lze provést ošetření fungicidy, u raných odrůd je vhodná sklizeň. Proti velmi silnému napadení zálistků plísni révy vinné (peronosporou) zasahujeme především měďnatými fungicidy. Silné napadení zálistků se může velmi negativně projevit na kvalitě hroznů. U pozdních odrůd můžeme provádět prosvětlení zóny hroznů odstraněním 1 až 3 listů. Tímto zásahem omezíme nebezpečí výskytu šedé hniloby na hroznech (v době provzdušnění zóny hroznů má šedá hniloba horší podmínky pro svůj rozvoj).

V polovině srpna začínají dozrávat rané stolní odrůdy révy vinné. mezi prvními se obvykle sklízí odrůdy Vostorg, Arkadia a Diamant. Tyto odrůdy jsou určeny především pro okamžitou přímou spotřebu hroznů. Ideální je po odštípnutí ihned konzumovat. Nejsou vhodné pro dlouhodobé skladování.

Vysazují se jahodníky - půda by měla být dobře zásobena humusem a živinami. Před výsadbou prohlédneme dobře sazenice, aby nebyly napadené roztočím jahodníkovým (špatně rozvinuté a pokroucené listy), nebo některými chorobami (houbové skvrnitosti). Kvalitní uznanou sadbu jahodníku je vhodné nakupovat ve šlechtitelských stanicích, kde je záruka deklarované odrůdy a dobrého zdravotního stavu. Vysazené rostliny by měly mít srdéčko těsně nad povrchem země. Pro bezpečnější ujmoutí sazenic se doporučuje nastýlka (rašelina, řezanka apod.) k zadržení vláhy, ale mulčovací materiál by neměl překrýt vysazené rostliny. Vysazovat je možno i na zahradnické folie - docílíme tím větší ranosti a stabilizace úrody. Vysazené rostliny vydatně zalijeme a povadlou sadbu před výsadbou ponoříme kořeny do vody na několik hodin v chladu a stínu.

Vyštípujeme zálistky tyčových rajčat a koncem měsíce zaštipneme vrchol, aby vám plody i na vrcholu stačily do prvních podzimních mrazů dozrát. Při zalévání dejte pozor na to, abyste neovlhčili listy - tato vlhkost může napomoci napadení plísni bramborovou, objevíte-li na spodních listech příznaky chorob, tak je olamujte a likvidujte. Při teplém a deštivém počasí včas ošetřete rostliny rajčat a brambor proti plísni bramborové.

P. Kumšta





# 10. ročník Lipno Sport Fest 2021

**Veškerý  
program  
ZDARMA**

14.–29. 8. 2021, Lipno nad Vltavou



- Celodenní program u pláže pod Aquaworldem
- Aktivní zapojení do sportovního programu pro celou rodinu na suchu i na vodě
- ČEZ ENERGY FEST: Mig 21, David Koller, Tata Bojs, Miro Žbirka, Xindl X, Michal Hrůza a mnozí další

[www.lipno.info](http://www.lipno.info)

[www.lipnosportfestival.cz](http://www.lipnosportfestival.cz)

@Skiareallipno

  
**SKUPINA ČEZ**  
GENERÁLNÍ PARTNER

Organizátoři



Partneři



Institute





# Jubilejní Lipno Sport Fest nabízí delší program a více sportovních zážitků

Závěr letních prázdnin bude v rodinném areálu Lipno žít sportem, konkrétně ukázkami desítek sportovních odvětví, aby si každý mohl vyzkoušet, která z disciplín je mu nejbližší. Jubilejní 10. ročník Lipno Sport Festu potrvá 16 dní, a to od 14. do 29. srpna.

Nabitý bude sportovní program od prvního dne. Parkour, padleboard, spikeball, veslování, volejbal, fotbal, cyklistika nebo běh vč. horského půlmaratonu. To je jen část sportovního vyžití, které na návštěvníky čeká. Chybět nebudou zajímavé workshopy, náborové programy pro děti nebo soutěže pro celé rodiny. Kdyby snad někomu v průběhu festivalu docházela energie, baterky může dobít na třech ČEZ Energy festech v termínech 14. 8., 20. a 27. 8., na kterých vystoupí mimo jiné Mig 21, David Koller a skupina Tata Bojs. Vstup na koncerty, stejně jako na ostatní festivalový program je zdarma.

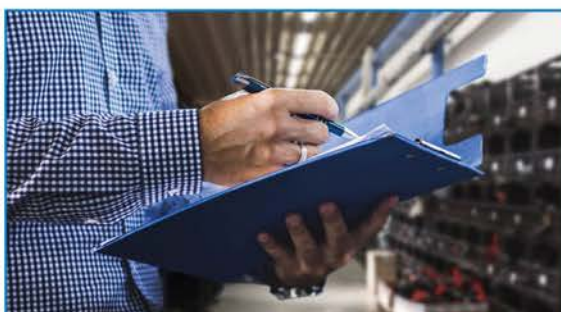






# Firma AGRIO hledá nové kolegy!

Zajímá vás výroba prvotřídní zemědělské techniky?  
Chcete pracovat u největšího českého výrobce polních postřikovačů?



## Referent zásobování

nástupní mzda od 30 000 Kč – 37 000,- Kč



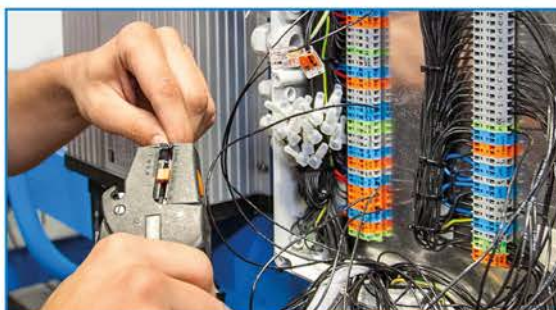
## Servisní technik

nástupní mzda od 212 -219,- Kč/hod



## Montážník

nástupní mzda od 188 -194,- Kč/hod



## Elektromontážník

nástupní mzda od 200 -206,- Kč/hod



## Svářeč

nástupní mzda od 205 -212,- Kč/hod

### Nabízíme:

- 5 týdnů dovolené
- možnost jazykových kurzů
- penzijní připojištění
- příspěvek na stravování
- jednosměnný provoz
- letní prémie 10 000 Kč
- vánoční prémie 10 000 Kč
- roční odměna
- zázemí stabilní české firmy

Více informací naleznete na [www.agrio.cz/kariera](http://www.agrio.cz/kariera), případně na tel. **725 566 798**.

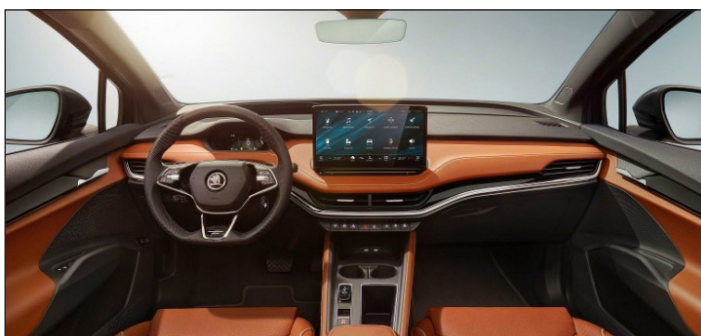
**Nebo se k nám přijďte rovnou podívat a my vám rádi vše ukážeme.**



## ŠKODA ENYAQ IV

První elektromobil automobilky ŠKODA dostal jméno Enyaq. Enyaq se řadí do střední třídy SUV stejně jako Volkswagen ID4 a Hyundai Ioniq 5. Základní verze vozu startuje na 1 072 900 korun a nejvyšší cena vozu je 1 379 900 korun. Nabízí se ve verzích Loft, Sportline a Founders Edition. Nejslabší verze má 132 kW a nejsilnější 195 kW. Udávaný dojezd činí 519 kilometrů. Vůz na délku měří 4649 milimetrů a to vozu dodává, nejen stylový vzhled, ale především pohodlí cestujících. V interiéru vůz působí nadčasově hlavně díky 13" palcovému displeji, který dokonale dává přehled o všem, co se s vozem děje. Enyaq je vybaven i nejmodernějšími jízdními asistenty např. protikolizní asistenty nebo asistent parkování. Vůz je tichý a velmi pohodlný. Hodí se spíše na kratší cesty než na dlouhé cestování.

MB /14 let/



### ENYAQ iV – první dojmy

Jako externí spolupracovník ŠKODA AUTO jsem měl možnost si na několik dnů vyzkoušet první elektrické SUV značky ŠKODA – model ENYAQ iV.

Na první svezení jsem byl natěšený asi jako každý, kdo usedá do nového auta – a v tomto případě o to více, že pod kapotou nenajdete klasický spalovací motor s řevnivým zvukovým projevem, ale elektromotor slyšitelný asi tak, jako když manželka se sluchátky sleduje svůj oblíbený seriál.

#### Reklama na ticho

Nádherné ticho je totiž první a vůbec nejvýraznější vjem, který si z jízdy s ENYAQ iV z Prahy do Chlumu odnáším. I při jízdě ve vyšších rychlostech mi hlavou běží hit Pala Habery a vnímám klid jako málokdy – jako když jsou děti u babičky.

#### Zrychlení

Výhodou elektromotoru je neuvěřitelný záťah v kterékoli rychlosti. To, co se někomu může jevit jako zbytečnost vhodná snad pro excitované řidiče po rychle polknutém dvojitém espresso, oceňuji jako relativně rozumný řidič například při předjíždění zemědělské techniky na Křemežsku v čase žni.

#### Dojezd, dobíjení a cena – strašáci elektromobilů?

Je to obdobné jako se spotřebou benzínu či nafty – klidná jízda je odměněna přiblížením se tabulkovým hodnotám dojezdu (u modelu ENYAQ iV 80 více než 500 km), na druhou stranu po-

kud je vaším vzorem Emerson Fittipaldi a libujete si ve stylu „brzda / plyn“, pak budete z rychle klesající energie překvapeni asi tak jako já, když jdu po roce na Klet. Věřte mi, že při dlouhé cestě na dovolenou se určitě „polepšíte“, abyste nemuseli každých 200 km stavět u dobíjecí stanice. Člověk zkrátka u elektromobilu vnímá dojezd mnohem více – u denního dojíždění je to zbytečná obava, u cest na dovolenou ovšem naopak podstatné – tak rychle jako u čerpací stanice zatím ENYAQ iV nenatankuju, resp. nenabiju.

#### Ano či Ne?

Jaký si z třídního testování dělám závěr? ENYAQ iV nabízí neuvěřitelně příjemné svezení. Pokud bych měl možnost dobíjet u domu, moje denní porce kilometrů činila spíše desítky, dlouhé jízdy na dovolenou jsem počítal na ruce nepříliš obratného střelce a v peněžence měl více než hypotéku, pak ENYAQ iV stojí za úvahu. :-)

Více o modelu ENYAQ iV (klíčové údaje, parametry, foto a video) si můžete zobrazit načtením QR kódu.



Dalibor Zikeš, Chlum



## ZAHRADA VE SKLENICI



### Jak udělat super zdravé smoothie?

#### Nebojte se kombinovat

Zapomeňte na rohlíky a salám, v létě si zasloužíte zdravější snídani, svačiny i večere. Zkuste třeba oblíbené smoothie – máme pro vás několik výborných a zdravých receptů. Jediné, co potřebujete, jsou kvalitní suroviny a mixér. A nebojte se netradičních ingrediencí. Základem smoothie je ovoce, ale nebojte se ani zeleniny, bylinek a zkuste třeba přidat konopný nebo rýžový protein. Základem každého zdravého smoothie jsou suroviny. Používejte lokální a sezónní ovoce a zeleninu. Na jaře například špenát, ředkvičky nebo jahody. V létě listovou zeleninu, borůvky, okurky. Na podzim a v zimě jablka, hrušky, červenou řepu. Do smoothie můžete směle přidávat i super potraviny. Nemusíte hned sahat po exotice, skvělé jsou například obyčejné kopřivy, medvědí česnek nebo zelený ječmen.

#### Smoothie pro zdravé oči

Pokud trávíte hodně času před počítačem, připravte si pro své oči elixír z borůvek. Malé modré plody obsahují velké množství vitamínu C a E, jsou plné antioxidantů, železa a mědi. Látky obsažené v borůvkách zmírňují stres i stárnutí a působí proti šerosleposti. Borůvky proto už za druhé světové války užívali piloti RAF, aby lépe viděli v noci.

#### Na borůvkové smoothie budete potřebovat:

hrnek borůvek  
hrst baby špenátu  
hrnek ledu  
1 banán  
půl hrnku rýžového mléka  
1 čajovou lžičku semínek (lněných, chia...)  
1 čajovou lžičku medu

#### Příprava je jednoduchá:

Špenát opláchněte a nechte ho okapat. Oloupaný banán nakrájejte na větší kusy. Do mixéru nasypte borůvky, banán, listy špenátu a led. Vše zalijte rýžovým mlékem. Přidejte semínka a lžičku medu. Rozmixujte a hned vypijte.

#### Smoothie ke snídani

Pokud jste se rozhodli jíst zdravě, neměli byste vynechávat snídani, která nastartuje váš metabolismus. Snídani můžete zahájit vydatným smoothie koktejlem, který vám dodá dostatek energie. Chybět by v něm neměl banán a jogurt.

#### Na snídaňové smoothie budete potřebovat:

1 banán  
1 pomeranč  
1 kiwi  
hrnek jahod  
1 až 2 lžíce bílého jogurtu

#### Příprava je jednoduchá:

Suroviny omyjte. Ovoce nakrájejte na větší kusy, přidejte lžici nebo dvě bílého jogurtu a rozmixujte. Smoothie můžete doplnit i chia semínky.

#### Ozdravné smoothie z červené řepy

Červená řepa je plná vitamínu C, obsahuje skupinu vitamínu B, draslík, vápník a také betain, který podporuje činnost jater. Červená řepa podporuje žaludeční činnost, působí močopudně a pomáhá vylučovat sůl z těla. Dost důvodů pro to, abyste ji přidali do super zdravého smoothie.

#### Na zdravé smoothie z červené řepy budete potřebovat:

1 červenou řepu  
1 mrkev  
1 jablko  
lžičku citronové šťávy  
kousek čerstvého zázvoru

#### Příprava

Řepu a jablko oloupejte, mrkev očistěte. Pokrájejte na větší kusy. Přidejte lžičku citronové šťávy a kousek zázvoru. Rozmixujte, případně přidejte trochu vody, pokud šťáva bude moc hustá. Pijte k odpolední svačině.



Nejedlá Kristýna, Vesnické zahrady





Jistota, stabilita  
a práce, která dává smysl.

Hledáme

- přípravář/seřizovač
- tiskař
- elektromechanik
- skladník
- operátor výroby

Přidej se  
k nám!

Vyrábíme obaly od roku 1946.

 **grafobal**  
BOHEMIA

[grafobal.cz](http://grafobal.cz)

 /grafobalbohemia







www.jakubtroup.cz info@jakubtroup.cz +420 725 077 227



## REALITNÍ SLUŽBY, JAKÉ SI PŘEJETE.

Prodáváte, pronajímáte  
nemovitost?

Disponuji  
poptávkou  
klientů na koupi  
nemovitosti.

Vyhotovení  
tržního odhadu  
pro účely  
dědického řízení.

## UHELNÉ SKLADY BORŠOV NAD VLTAVOU

### LETNÍ CENY PALIV od 1. 6. do 31. 8. 2021

#### Nabízíme sortiment:

- černé a hnědé uhlí, brikety, koks
- štípané palivové dřevo
- písky, drtě, šterky a okrasné kačírky
- mulčovací kůra, zahradní zemina

#### Nabízíme služby:

- doprava sklápěč a kontejner 5 t
- odvoz sutí a výkopu na skládku
- přistavení a pronájem kontejnerů

**NAD 20 q ROZVOZ UHLÍ ZDARMA**  
složení uhlí pásovým dopravníkem

☎ **387 250 500, 602 409 423** ☎

Otevírací doba a rozvoz  
Po – Pá 7.00 – 15.30 hod.

**www.uhloterm.cz**

**aagneth**  
INTERNET

NOVÉ TARIFY  
až 100 Mbit/s

## PŘIPOJENÍ K INTERNETU

Od 150,- měsíčně

Žádné datové limity

Instalace do 48 hodin

Žádné smluvní závazky

Nejmodernější technologie

Skvělá odezva při online hraní

Vhodné i pro velké firmy

### HD TELEVIZE



Funguje na TV, PC, tabletu i mobilu

Sledování pořadů až 7 dní zpětně

Výběr z více než 100 kanálů

PANELOVÉ DOMY:  
INSTALACE ZDARMA

RODINNÉ DOMY:  
ANTÉNA ZDARMA

další informace na  
**www.AAGNETH.CZ**

nebo na tel.  
**389 60 20 50**





# KNIHOVNA MĚSTYSE KŘEMŽE

pořádá pro seniory

## VIRTUÁLNÍ UNIVERZITU TŘETÍHO VĚKU

1. nezávazná přednáška se koná

**29. ZÁŘÍ 2021 VE 12.30**

Přihlašování / odhlašování studentů pro zimní semestr je možné  
do 24. 10. 2021 včetně.

**Témata kurzu v 3. semestru:**

**MISTŘI EVROPSKÉHO BAROKNÍHO MALÍŘSTVÍ 17. STOLETÍ a VČELAŘSKÝ ROK**

Zájemci se mohou přihlásit v Knihovně městyse Křemže.

### Podmínky studia VU3V

Studia se mohou účastnit posluchači:

- občané České republiky důchodového věku nebo invalidní důchodci

V průběhu semestru:

- společná výuka probíhá v konzultačním středisku 1x za 14 dní
- každý kurz obsahuje 6 vyučovacích videopřednášek

Přehled virtuální kurzů naleznete na portálu [www.e-senior.cz](http://www.e-senior.cz)

Posluchači - zapojení do studia:

- zájemce o studium kontaktuje konzultační středisko v knihovně v Křemži
- vyplní přihlášku ke studiu, kterou obdrží od tutora v konzultačním středisku
- uhradí studijní poplatek - 300 Kč/kurz

Povinnosti posluchače:

- minimálně 80% účast na společné výuce
- vypracování testu za každou z videopřednášek a závěrečného testu
- samostudium
- respektování podmínek užívání portálu [www.e-senior.cz](http://www.e-senior.cz)

Posluchači – přerušení studia:

- kdykoliv během semestru / před novým semestrem
- možné pokračování po přerušeném studiu



### Termíny společných přednášek v zimním semestru 2020/2021 VU3V v Knihovně městyse Křemže

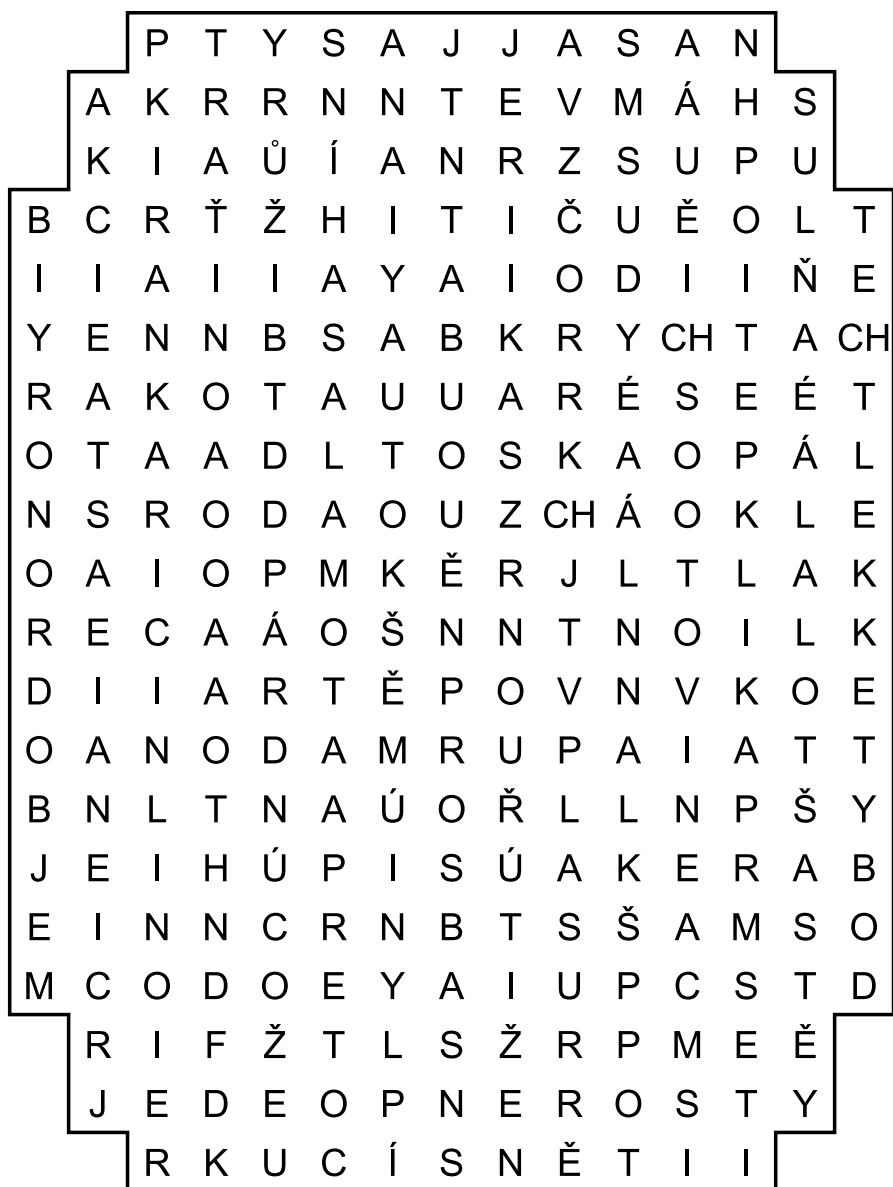
|              |              |                |
|--------------|--------------|----------------|
| 1. přednáška | 29. 9. 2021  | 12. 30 – 14.00 |
| 2. přednáška | 13. 10. 2021 | 12. 30 – 14.00 |
| 3. přednáška | 27. 10. 2021 | 12. 30 – 14.00 |
| 4. přednáška | 10. 11. 2021 | 12. 30 – 14.00 |
| 5. přednáška | 24. 11. 2021 | 12. 30 – 14.00 |
| 6. přednáška | 8. 12. 2021  | 12. 30 – 14.00 |



## OSMISMĚRKA NA ČERVENEC

Návod na osmisměrku: v osmisměrce je třeba najít všechna slova ze seznamu. Po vyškrtání těchto slov zůstanou některá písmena nepřeskrtnutá, tato písmena při čtení po řádcích zleva doprava tvoří tajenku osmisměrky.

*Příjemné chvíle strávené luštěním vám přeje Alena Nováková.*



ACER, AKÁT, AKCIE, AREKA, AVIA, BENDŽO, BINODA, BULDOCI, CAEN, CIRY, CUKR, ČRTA, DACAN, DOBYTEK, DRÁP, EFOR, ETIOP, HLAD, IONT, JASAN, JEZUITÉ, KAPR, KLAN, KNIHA, KRYCHTA, LASA, LINO, LOKTY, MADONA, NEROSTY, NEŽIT, NÍŽINA, NORY, ŇOUMA, OBJEM, OCÚN, OKUS, OPÁL, OPĚT, OSKA, OSMA, OTOV, PLYN, PONK, PRES, PROSBA, PRŮHYB, RAIS, RANKA, SACHR, SETI, SNĚTI, SNÍH, STAR, SUDY, ŠEPT, ŠKOT, ŠPULKA, ŠTOLA, TABU, TECHTLE TIRÉ, TKÁT, TLAK, TMEL, TRAŤ, TUHA, TÚRY, ÚBYTEK, UČITI, UDICE, ÚNOR, ÚPIS, ÚSTUP, VRTY, ZRNO

Tajenka osmisměrky z minulého čísla: Pohodové léto plné krásných slunečných dnů přejeme všem.

Výherci: N. Biňovská, J. Schuster, P. Borovková

Ceny jsou k vyzvednutí v sekretariátu Městysu Křemže. Další správné vyluštění zasílejte na mail: kremezsko@kremze.cz

KŘEMEŽSKO – měsíčník | VYDÁVÁ – Městys Křemže, Náměstí 35, 382 03 Křemže, www.kremze.cz, DIČ: CZ00245950

ZODPOVÍDÁ – J. Troup, J. Boršovský, O. Thámová, P. Resch, J. Mejzlík a P. Brtínský, J. Thám

MK ČRE 11574 | UZÁVĚRKA – 25. 7. 2021

TISK – Tiskárna Posekaný, tel.: +420 602 177 947, www.posekany.cz | POČET VÝTISKŮ – 1.100 kusů