



# KŘEMEŽSKO

*měsíčník*

září 2023

ročník 33  
zdarma

## INFORMACE Z KŘEMEŽSKA

### PODĚKOVÁNÍ ZA ZÁSAH PŘI MIMOŘÁDNÉ BOUŘCE



Předposlední srpnový víkend zasáhla naši obec (stejně jako většinu českokrumlovského a českobudějovického okresu) mimořádná bouřka, na toto období svojí intenzitou nezvyklá. Napáchala škody zejména na místních nezpevněných komunikacích a zeleni, naštěstí k žádné významnější škodě nedošlo. U vzrostlých stromů se jednoznačně ukazuje, že dlouhodobá péče a kontrola, kterou pro obec zajišťuje p. Bílek z Chlumčeka, se vyplácí.

Chtěl bych ale hlavně poděkovat našim dobrovolným hasičům z Mříčí a Chmelné. V Mříčí se osudný den konalo tradiční setkání na návsi ve stanu a stateční mužové, hasiči z Mříčí, svým nasazením zachránili stan před odlétnutím do neznáma, patří jim velký dík, protože při síle vichřice hrozilo zranění návštěvníků. A v této souvislosti bych chtěl poděkovat i SDH Chmelná, hlav-

ně pak pánům Schusterovým, za pomoc s čerpáním vody ze zatopených domů v sousední obci Brloh.

Závěrem k této události bych chtěl informovat všechny, kteří se na nás obrazejí s žádostmi o úklid nebo opravy poškozených úseků komunikací, že naše technické služby se postupně dostanou na všechna místa.

### REKONSTRUKCE KOMUNIKACE CHLUM

Ještě před prázdninami jsem avizoval rekonstrukci komunikace v Chlumu (od Chlumského mlýna směr Lhotka), která se dotkne dopravní uzavírkou občanů Chlumu a všech, kteří pokračují směrem na Brloh. Správa a údržba silnic mě informovala, že rekonstrukce bude zahájena v prvním červencovém týdnu, což se, jak všichni místní zaregistrovali, nestalo. V současné době je naplánován nový termín a to 25. 9.–5. 10. 2023(Chlum) a 5. 10.–28. 10. 2023(Rojšín). V těchto termínech bude úplná uzavírka následujících úseků s vyznačenými objížďkami - viz přiložená mapa uprostřed měsíčníku.



# PODZIM NA NÁMĚSTÍ



Letošní podzimní Sousedské trhy se v sobotu budou nést v duchu podzimní úrody, dobřého jídla a pití s chutí jablek, hrušek a švestek, vůni pečeného masa a rozmanitých specialit z kuchyní našich sousedů starousedlíků i těch, které sem přivedl osud. Především lokální výrobci zde budou nabízet své produkty nebo služby.

I tentokrát vycházíme z tradičního způsobu života na Křemežsku.

Navazujeme na kdysi pestrý farní život obce, který býval úzce spjatý s běžnými denními rutinami. Kolem kostela a fary se odehrávaly příběhy mnoha rodin a duchovní poskytovali rámec, který farníkům umožňoval žít v souladu... Záměrně větu ukončuji tečkami, protože si dnes můžeme dosadit i jiné slovo, než slovo obvyklé – Bůh.

Farní život mnohdy naplňoval společenské, kulturní, vzdělávací i sportovní nebo třeba charitativní aktivity a do velké míry organizoval život v obci. Ne nadarmo se říkávalo, že farář, učitel a doktor jsou hlavní pilíře venkovské společnosti. Doufáme tedy, že se nám tentokrát podaří podpořit zájem o historii farnosti na Křemežsku a připomenout, že v kostele sv. Michaela archanděla na náměstí stále pulzuje bohatý duchovní, společenský a kulturní život, a že se ho může účastnit každý. Ať už je aktivní v církvi nebo se jen občas uchýlí se svými myšlenkami do útrob této krásné novogotické církevní stavby. Třeba si přijde jen poslechnout místní pěvecký sbor nebo shlédnout každoročně, a přesto vždy originálně, ztvárněné vystoupení Živý Betlém. Někdo přijde pouze na Vánoce na půlnoční mši, jiný chodí do kostela každou neděli.

Často bývají poutní mše završeny bujarým veselím, atrakcemi pro děti i dospělé a muzikou. My jsme tedy ladili atmosféru tradičního sobotního trhu, který proběhne 30. 9. od 9:00 do 16:00 hodin, do odstínů poutového veselí. Vystoupí žonglér, akrobat a klaun v jedné osobě, který bude svými kejklemi bavit děti i dospělé po celý den. K tanci i k poslechu bude opět hrát a zpívat kapela Dark Blue Elephants a skauti si pro malé návštěvníky připraví rozmanitý program. Nebudou chybět ani dílničky.

Sobotě 30. 9. předchází svátek sv. Michaela archanděla, kterému je křemežský kostel zasvěcen. Proto jsme se rozhodli rozšířit tradiční poutní mši o svatomichalskou slavnost. Lidé by měli mít možnost prožít si duchovní atmosféru, kterou navodí kulturní a doprovodný program. Propojení světského a duchovního světa proběhne prostřednictvím dopoledního setkání všech, kteří v neděli ráno přijdou na náměstí.

V 9:00 hodin zahájíme tzv. brunchem. V parku bude fungovat kavárna pod širým nebem, cukrárna i další stánky s dobrým jídlem a pitím. Prostor je veřejný, takže pokud bude někdo chtít posídat s přáteli či s rodinou a nabídnout své vlastní kulinářské umění, bude mít také možnost. Může si přinést vlastní občerstvení a využít vše, co bude toho dne park před radnicí nabízet. V průběhu dopoledne za námi přijde pan farář Petr Hovorka s přímlovou a s požehnáním, paní Jarmila Hansová nás zasvědí do historie kostela a dalších zajímavostí a poslechneme si i pěvecký sbor, který příležitostně působí v našem křemežském kostele.

Budeme mít jedinečnou možnost pobýt spolu v trochu jiném, poklidném duchu, ať už zastřešeni klenbou kostela nebo klenbou nebeskou. Ať už si půjdeme poslechnout poutní mši svatou, která začne v 9.30 hodin v kostele nebo jen posedíme a poslechneme si přednášku či kostelní sbor. Těšíme se na Vás 30. září a 1. října 2023 na křemežském podzimním náměstí.

Vaše Sousedské trhy 2023

# PODZIM NA NÁMĚSTÍ

## SOBOTNÍ VESELÍ

### SOUSEDSKÉ TRHY

30. 9. 9:00–16:00

## NEDĚLNÍ ROZJÍMÁNÍ

### SVATOMICHALSKÁ SLAVNOST

1. 10. 9:00–14:00



Pojďte se setkat s přáteli a poznat své sousedy z Křemežska, kteří mají co nabídnout. Čekají na Vás srdeční lidé, jejich výrobky, dobré jídlo a pití společně s bohatým doprovodným programem pro děti i dospělé.



# RECEPT OD STAROSTY Z KŘEMEŽSKÉHO VÍKENDU – CIZRNOVÝ FALAFEL (ARABSKÉ KROKETY)



## Potřebujeme:

250 g cizrny (plechovka vařené, nebo sušenou přes noc namočit a pak uvařit), 1 cibule, 5 stroužků česneku, 1 svazek listové petržele, 1 kávová lžička soli, 2 kávové lžičky mletého římského kmínu, ¼ kávové lžičky mletého chilli, 1 kávová lžička mletého koriandru, 1 kávová lžička prášku do pečiva, 3 polévkové lžíce hladké mouky a 1,5 dl olivového oleje.

Cizrnu rozmixujeme spolu s česnekem a cibulí na pastu, přidáme nadrobno nakrájenou petržel a všechno koření, mouku a olej a vypracujeme těstíčko.

Vytváříme koule velikosti menšího ping-pongového míčku a smažíme v oleji do zlatova. Koule můžeme před smažením obalit v sezamových semíncích.

Pokud chcete bezlepkovou formu, použijte na zahuštění místo hladké mouky mouku cizrnovou.

Přílohou je ideální pita chléb nebo rýže a zelenina.

*Dobrou chuť a milý konec prázdnin přeje starosta,  
Ing. Josef Troup*

A moudro nakonec:

**30 rad 14. dalajlámy pro každý den a šťastný život:**

1. Každý den se 20-30 minut procházejte a mějte přitom úsměv na tváři.
2. Alespoň 10 minut denně stravte v tichu.
3. Spěte nejméně 7 hodin.
4. Žijte třemi „E“: energie, entuziasmus, empatie.
5. Hrajte hry.

Zdá se to prosté, ale zkuste to, dalších 5 rad příště.

## OSVĚTLENÁ LHOTKA

Od května 2023 probíhaly v naší osadě stavební úpravy, jejichž cílem byla instalace veřejného osvětlení v horní části. Nápad na rozšíření veřejného osvětlení Lhotky vznikl již v roce 2015 a 30. 6. 2023 se nám poprvé nové lampy rozsvítily. Přispělo se tak opět ke zkvalitnění života našich obyvatel, kteří již nebudou chodit (zejména v zimních měsících) potmě domů a na autobus. Děkuji všem, kteří se na tomto projektu podíleli.

*místostarosta Pavel Šťastný*



## LETNÍ ZÁBAVA VE STUPNÉ

I letošní Letní zábava ve Stupné se opět vydařila, Novoveská muzika sklidila velký úspěch a Pepa Litvan jako vždy roztančil a rozezpíval téměř každého. Moc děkujeme všem, kteří dorazili a hlavně všem, kteří se ochotně podíleli na organizaci. Martinovi a Šárce Peckovým za starost o nápoje a muzikanty, Vladce Troupové za pořádání soutěže o nejlepší zelníák, Fatovi za skvělé klobásy a také všem, kteří přišli na pomoc při přípravě stanu a následném úklidu.

Také patří velký dík Vlastě Plánské za parádní Den dětí, děti byly nadšené, a i díky sponzorům dostaly velkou odměnu za splnění všech úkolů. (Agrio, Zambelli, Pekárna Srnín, Jednota CB) Dětský den podpořila obec zapůjčením skákacího hradu, děkujeme.



## SVATOJÁNSKÁ KOUZELNÁ NOC NA BORECH VE MŘIČÍ

Ve dnech 23. 6.–2. 7. 2023 jste společně s námi oslavili letní slunovrat na stezce s tématem „Svatojánská kouzelná noc“. Dospělí se dozvěděli o tradicích a rituálech, starší děti uměly odpovědět na otázky k tématu a ty nejmenší dětičky zvládly plnit úkoly. Cíl byl pro všechny stejný. Touha nalézt pověstný kouzelný květ kapradí, který dokáže způsobit neviditelnost a porozumění řeči zvířat. Na 9 stanovištích jste se získáním správných odpovědí dozvěděli, že je někde ukrytá kouzelná truhlička. Pro poklad Svatojánské noci si přišlo 47 dětí. Jsme rády, že jste si stezku užili, a tak plánujeme během prázdnin uspořádat jinou na jiném místě. Bohužel byla noc natolik kouzelná, že přilákala i duše se škodolibým záměrem. Hned druhý den nám stezku někdo rozkradl. Ztratil se na trase a zapomněl si vzít poslední dvě stanoviště. Nezaháel a přišel si pro ně hned druhý den. To ale nebyl konec, a také při úklidu stezky se nám snažil někdo pomoci. Moc prosíme, pokud by měl někdo problém s rozvěšením věcí na trase nebo to bylo pro jeho vlastní účel, můžete nás raději kontaktovat, ale nekažte radost těm nejmenším. Chovejte se jako lidi. Stezku děláme ve svém volném čase a odměnou jsou zpětné vazby od rodin. Budeme se těšit příště a snad již bez překážek.

*Romana Krátká a Eva Anderlová*



## Svatojánská kouzelná noc

Vítáme Vás na naší stezce, která skrývá spoustu záhad. Ať jste tu v den Svatojánské noci, či jindy.

Oslavíte tím s námi příchod léta. Čeká vás 9 stanovišť, kde se zapojí, jak nejmenší děti, větší i dospělý..

Svatojánská noc je vlastně takovým pokračováním oslav letního slunovratu, kdy se vítá léto a teplé úrodné období. Zkrátila se noc a prodloužil se den. Magická a kouzelná noc je opředená řadou pověstí a tradic, které sahají daleko do starověku. Po celé generace se v noci z 23.6.-24.6. chodilo na sběr bylinek do léčivých nebo kouzelných lektvarů.

**VŠICHNI TOUŽILI NALÉZT ALESPŇ JEDNOU  
POVĚSTNÝ KOUZELNÝ ZLATÝ KVĚT  
KAPRADÍ. MY VÁM TUTO MOŽNOST DÁME.  
VEZMĚTE SI LISTEČEK A POJDTE DO TOHO!**



**MAXANT**  
\*\*\*hotel

Rodinný hotel s wellness centrem,  
restaurací a cukrárnou.

## Přijmeme recepční

Požadujeme:

- ▶ zodpovědnost
- ▶ základní znalosti němčiny (jak psané, tak mluvené slovo)
- ▶ základní znalost práce na PC
- ▶ znalost angličtiny je bonusem
- ▶ předchozí zkušenost na pozici recepční předností

Nabízíme:

- ▶ dobré finanční ohodnocení
- ▶ možnost služebního bytu

Hotel Maxant, Frymburk 80, 382 79 | tel. 380 735 229 | sales@hotelmaxant.cz

# LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR



V pondělí 17. července byl zahájen příměstský tábor ve škole. Vyrazili jsme na cestu kolem světa. Nechceme se chvástat, ale stihli jsme to rychleji než světoznámý cestovatel Willy Fog - za pouhých pět dní. Nejdříve jsme si samozřejmě museli zajistit pas, do kterého cestovatelé sbírali vlajky všech navštívených států. Pondělní dopoledne jsme strávili v Evropě, mlsali jsme v belgické čokoládovně, navštívili jsme Louvre ve Francii a restaurovali některé poničené obrazy a v „rychlíku“ procestovali další evropská města. Odpoledne jsme se podívali do Asie, kde jsme absolvovali rychlokurz čínštiny, abychom se uměli alespoň podepsat, a pokusili se nalíčit nejkrásnější gejšu. V úterý jsme se vydali na výlet. Vlakem jsme se svezli do Horní Plané. Cestou jsme nabrali zpoždění, a tak jsme od zastávky museli velmi svižně vyrazit k parníku, který už na nás čekal. Na dvouhodinové plavbě jsme si pěkně odpočinuli a nabrali síly na pozdější kupačku. Celou středu jsme věnovali Americe. A protože tam neznají písmenko „ř“, tak ani my jsme ho celé dopoledne nepoužívali. Byla to docela fuška. Vyzkoušeli jsme si kohoutí zápasy trochu jinak, zahráli si kaktusovou bitvu, obdivovali kanadskou divočinu, a dokonce jsme ulovili medvěda. Na památku jsme si ozdobili táborová trička nebo plátěné tašky. Čtvrtek patřil Austrálii. Na mapě, kterou museli účastníci složit, jsme si ukázali, na jaké státy a teritoria je roz-



dělená a jaká jsou hlavní města. Celé dopoledne jsme hledali ztraceného koala. V různých soutěžích jsme zjistili, jaké rostliny můžeme v Austrálii najít a jaké památky nebo zajímavá místa se zde nachází. A také jsme si vyzkoušeli, jaké to je v klokaní kapse. Mimo to měly také oba týmy náročný úkol - vymyslet 2 vlastní státy se vším všudy (vlajkou, měnou, mapou, obyvatelstvem, faunou a florou... ). Cestu jsme zakončili v Africe. Museli jsme se zachránit před nebezpečnými žraloky. Podívali se na pyramidy a přesvědčili se o tom, že jejich stavba musela být opravdu velmi náročná. Povedlo se nám probudit pár mumii... Naučili jsme se hieroglyfy a vyluštili tajnou zprávu. Nakonec už nás čekalo jen vyhlášení a odměny. Všichni bojovali, co jim síly stačily a také se to podepsalo na výsledku. Vítězný tým totiž předběhl soupeře o jeden jediný bod! Byl to super týden plný her, legrace a spousty nových a zajímavých informací. *Děkujeme Haničce a Jindřišce za skvělé obědy a svačiny a všem starším dětem za spolupráci. Těšíme se zase příště!*

*Hana Kudláčková*



## VÍTÁNÍ LÉTA VE KŘEMŽI



První prázdninový den se ve Křemži u školy konal dětský den k přivítání léta, kde si děti prošly stanoviště s různými úkoly, které prověřily nejen jejich hlavičky, ale i šikovné ruce a rychlé nožičky. Na startu se účastníci zapsali a dostali kartičku s vypsanými disciplínami. Čekala na ně stanoviště jako „tunel“, kterým děti opatrně ale svižně prolezly tam i zpět. Vyzkoušely si jízdu na koloběžce mezi kuželkami nebo chůzi na chůdách. U stanoviště s pexesem procvičily paměť, u házení kroužku na kolíky a střílení ze vzduchovky na terč zase soustředěnost a přesnost. Na obličej si mohly nechat namalovat tygra nebo třeba motýlka. Nakonec se vyřadily na skákajícím hradu ve tvaru hasičského auta. A pro doplnění energie se s rodiči zastavili u malého občerstvení. Po odevzdání kartičky se všemi odškrtnutými úkoly na všechny samozřejmě čekala odměna. A že byl výběr pestrý - plyšáci, panenky, auta, šperky... Jsme rádi, že jsme si odpoledne společně parádně užili a děti odcházely s úsměvem na tváři.



### Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových

Rašínovo nábřeží 390/42, 128 00 Praha 2

**Územní pracoviště České Budějovice**

Prokišova 1202/5, 371 03 České Budějovice

### Výzva

**podle § 65 odst. 3 zákona č. 256/2013 Sb., katastrální zákon, vlastníkům nemovitostí a dalším oprávněným, kteří nejsou označeni v katastru nemovitostí dostatečně určitě.**

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových vyzývá, podle § 65 odst. 3 zákona č. 256/2013 Sb., katastrální zákon, **vlastníky nemovitostí a další oprávněné osoby, kteří nejsou označeni v katastru nemovitostí dostatečně určitě, jak vyžaduje katastrální zákon**, aby se přihlásili ke svému vlastnictví uvedené nemovitosti u místně příslušného pracoviště Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových.

Seznam nemovitostí, jichž se tato výzva týká, je zveřejněn na webových stránkách Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových [www.uzsvm.cz](http://www.uzsvm.cz) v sekci „Nabídka majetku“, v části „Nedostatečně určitě identifikovaní vlastníci“.

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových tímto upozorňuje na skutečnost, že pokud se vlastník nemovité věci nepřihlásí ve lhůtě stanovené v § 1050, odst. 2 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, tj. do 31. 12. 2023, má se za to, že ji opustil. Potom ve smyslu § 1045, odst. 2 tohoto zákona případně opuštěná nemovitá věc do vlastnictví státu.

Název k.ú.	OPSUB typ	OPSUB - r.č. / IČ	OPSUB - název	Parcela (formátováno)	Číslo LV (parcela)
Chlum u Křemže	OFO		Krátká Anežka	Chlum u Křemže 651460, č. 416/170	323
Chlum u Křemže	OFO		Krátký František	Chlum u Křemže 651460, č. 416/170	323
Chlum u Křemže	OFO		Kudláček Josef	Chlum u Křemže 651460, č. 1214/21	582
Chlum u Křemže	OFO		Puxa František	Chlum u Křemže 651460, č. 521/9	220
Chlum u Křemže	OFO		Puxa František	Chlum u Křemže 651460, č. 503/146	220
Chlum u Křemže	OFO		Puxa František	Chlum u Křemže 651460, č. 503/140	220
Křemže	OFO		Pecková Kristina	Křemže 675768, č. 35/1	662
Křemže	OFO		Pecková Kristina	Křemže 675768, č. 35/2	1987
Křemže	OFO		Puxa František	Křemže 675768, č. 444/22	667
Křemže	OFO		Puxa František	Křemže 675768, č. 445/9	667

### Kontakt:

Andrea Marešová tel. č. : 387 724 359,  
Ing. Josef Kubeš tel. č. : 387 724 348,  
Ing. Marie Jackowská tel. č. : 387 724 361,  
Mgr. Alena Dvořáková tel. č. : 387 724 390,  
Bc. Jitka Kamrádková tel. č. : 387 724 225,  
Bc. Jan Havlis tel. č. : 387 724 355,  
Milan Ďurina tel. č. : 387 724 374,  
JUDr. Jana Korešová tel. č. : 387 724 371

V Českých Budějovicích dne 18. 8. 2023

ÚŘAD PRO ZASTUPOVÁNÍ STÁTU  
VE VĚCÍCH MAJETKOVÝCH  
Územní pracoviště České Budějovice  
odbor Hospodaření s majetkem státu  
-5-

JUDr. Jana Korešová v.r.  
ředitelka odboru  
Hospodaření s majetkem státu

**Seznam nemovitostí s nedostatečně identifikovanými vlastníky podle §64 a §65 zákona č. 256/2013 Sb., katastrální zákon**



# KNIHOVNA MĚSTYSE KŘEMŽE

## pořádá pro seniory VIRTUÁLNÍ UNIVERZITU TŘETÍHO VĚKU

### 1. NEZÁVAZNÁ PŘEDNÁŠKA

SE KONÁ V KNIHOVNNĚ MĚSTYSE KŘEMŽE

**27. ZÁŘÍ 2023 V 12.30**

TÉMA KURZU V 7. SEMESTRU

## ARMÉNIE BLÍZKÁ I VZDÁLENÁ



Zájemci se mohou přihlásit v Knihovně městyse Křemže  
Přihlašování / odhlašování studentů pro zimní semestr  
je možné do 19. 10. 2023.

#### Podmínky studia VU3V

Studia se mohou účastnit posluchači:

- občané České republiky důchodového věku nebo invalidní důchodci

#### V průběhu semestru:

- společná výuka probíhá v konzultačním středisku 1x za 14 dní
- každý kurz obsahuje 6 vyučovacích videopřednášek

**Přehled virtuální kurzů**  
naleznete na portálu [www.e-senior.cz](http://www.e-senior.cz)

#### Posluchači - zapojení do studia:

- zájemce o studium kontaktuje konzultační středisko v knihovně v Křemži
- vyplní přihlášku ke studiu, kterou obdrží od tutora v konzultačním středisku
- uhradí studijní poplatek - 400,- Kč/kurz

#### Povinnosti posluchače:

- minimálně 80% účast na společné výuce
- vypracování testu za každou z videopřednášek a závěrečného testu
- samostudium
- respektování podmínek užívání portálu [www.e-senior.cz](http://www.e-senior.cz)

#### Posluchači - přerušení studia:

- kdykoliv během semestru / před novým semestrem
- možné pokračování po přerušeném studiu

#### Termíny společných přednášek v zimním semestru 2023/2024 VU3V v Knihovně městyse Křemže

1. přednáška	27. 9. 2023	12. 30 – 14.00
2. přednáška	11. 10. 2023	12. 30 – 14.00
3. přednáška	25. 10. 2023	12. 30 – 14.00
4. přednáška	8. 11. 2023	12. 30 – 14.00
5. přednáška	22. 11. 2023	12. 30 – 14.00
6. přednáška	6. 12. 2023	12. 30 – 14.00



# KULTURA NA KŘEMEŽSKU

**30. 9.**

SOUSEDSKÉ  
TRHY

KŘEMŽE  
**SOBOTNÍ  
VESELÍ**

**12. 11.**

VETERÁNI

CHLUM NÁVES  
**DEN VETERÁNŮ**

**1. 10.**

JARMARK

KŘEMŽE  
**SVATOMICHALSKÁ  
SLAVNOST**

**18. 11.**

JARMARK

BOHOUŠKOVICE  
**PEKLO**

**7. 10.**

PIVO

CHLUM, HŘIŠTĚ SDH  
**OKTÓBRFEST V  
CHLUMĚ**

**2. 12.**

ADVENT

MŘÍČ  
**ADVENTNÍ  
VÍKEND**

**21. 10.**

JARMARK

BOHOUŠKOVICE  
**DÝNĚ A ZELÍ**

**3. 12.**

ADVENT

CHLUM NÁVES  
**ADVENT A  
ROZSVÍCENÍ  
STROMKU**

**POKUD BUDETE MÍT JAKÉKOLIV DOTAZY NEBO NÁMĚTY, PROSÍM,  
PIŠTE NA KULTURAKREMZE@SEZNAM.CZ**

Roman Bláha



# Program na září

# MC KŘEMÍLEK

**Klub pro maminky s dětmi je otevřen  
každé úterý od 9:00 do 11:00  
a každý čtvrtek od 9:00 do 11:30.  
Přijďte si pohrát, zacvičit s písničkou,  
malovat a tvořit.**

**Výtvarný program čtvrtedního dopoledního  
klubu pro nejmenší „Šikovné ručičky“**

7. 9. 2023 kukuřičné klasy  
14. 9. 2023 vlašovičko leť  
21. 9. 2023 strašák v poli

**Vstupné: 30,-Kč dospělý,  
děti zdarma.**

**První návštěva zdarma!**



MC KŘEMÍLEK

Během měsíce září startují nové kurzy cvičení: Bosu, jóga, cvičení pro ženy, rekreační a rehabilitační tělovýchova. Podrobnosti o jednotlivých kurzech najdete na stránkách [www.kremilek-kremze.cz](http://www.kremilek-kremze.cz). Kurzy se přihlašují u jednotlivých lektorek.

## PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH LEKCÍ A KONTAKTŮ NA CVIČITELKY

### Pondělí

17:45 – 18:45 Rekreační a rehabilitační tělovýchova

Cvičitelka Božena Jakešová tel: 731 732 277

19:00 – 20:30 Cvičení pro ženy

Cvičitelka Jitka Cábová tel: 602 130 617

### Úterý

17:45 – 18:45 Bosu

Cvičitelka Kateřina Nováková tel: 773 560 088

19:00 – 20:00 Yoga pro ženy

Cvičitelka Kateřina Nováková tel: 773 560 088

### Středa

8:30 – 9:45 Yoga pro ženy

Cvičitelka Eva Malá tel: 603284955

17:00 – 18:30 Yoga pro ženy

Cvičitelka Jana Schusterová

19:00 – 20:30 Cvičení pro ženy

Cvičitelka Jitka Cábová tel: 602 130 617

### Čtvrtek

17:30 – 18:45 Yoga pro ženy

19:00 – 20:15 Yoga pro ženy

Cvičitelka Eva Malá tel: 603284955



## POJĎTE SI ZACVIČIT S TJ SOKOL KŘEMŽE, ODDÍLEM REKREAČNÍ A REHABILITAČNÍ TĚLOVÝCHOVY!

Hola, hola cvičení volá - sejdem se po prázdninách 11. září v pondělí v 17,45 hodin. v Domě služeb v MC Křemílek.

Všechny zveme mezi sebe, jde o rekreačně rehabilitační cvičení, více na telefonu 731 732 277, cvičitelka Božena Jakešová.

## TJ SOKOL KŘEMŽE ODDÍL ORIENTAČNÍHO BĚHU

Přidej se k nám! Vyzkoušej orienták, naším hřištěm je příroda!

**Pravidelné tréninky startují v úterý 19. 9. 2023 od 16:15**



Připoj se k nám a vyzkoušej nádherný sport pro celou rodinu, nauč se běhat v lese s mapou a buzolou, najdi a poznaj nové kamarády a kamarádky, udělej něco pro své zdraví! Přiveď k nám své kamarády, sourozence, rodiče...

Na jaře a na podzim chodíme trénovat do lesů v okolí Křemže, o víkendu jezdíme na závody. V zimě chodíme trénovat do tělocvičny Němcalka.

Zaujal vás tento sport? Těšíme se na setkání na tréninku v úterý 19. 9. 2023 od 16:15. Sejdeme se ve sportovním areálu Němcalka. Informace na telefonu: Alena Nováková 603586747, trenér B třídy

### Co je orientační běh?

Orientační běh (zkratka OB) je moderní sportovní odvětví vytrvalostního charakteru, při němž je nutno se správně a rychle orientovat v neznámém terénu. Naším sportovištěm je příroda – především lesy, parky - při samotném závodě se pohybujete ve zdravém prostředí, na čistém vzduchu. Běh po měkké lesní půdě neničí vaše klouby na rozdíl třeba od běhu po asfaltu. Při závodě se s pomocí mapy a buzoly hledají kontrolní stanoviště ve stanoveném pořadí a v nejkratším možném čase. O úspěchu tedy rozhoduje správná orientace a rychlý běh. Při orientačním běhu zlepšujete svou sílu i mozek!

Závodů v orientačním běhu se může účastnit úplně každý. Na závodech je vypisováno mnoho různých kategorií s tratěmi různých délek a obtížností, odstupňovaných podle věku, pohlaví a náročnosti. Na závody tedy může jezdit opravdu celá rodina ☺

Za oddíl orientačního běhu  
Alena Nováková

# MC KŘEMÍLEK - TÁBORY V BLANSKÉM LESE

Organizátor letních příměstských táborů Místní akční skupina Blanský les – Netolicko, o. p. s. pořádala letos 3 turnusy komunitních táborů také v Křemži. Tyto tábory jsou součástí projektu: „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, (reg. č. projektu: CZ.03. 02. 01/00/22\_008/0000007). Cílem tohoto projektu je pomoci rodičům s dětmi v době letních školních prázdnin na území MAS Blanský les – Netolicko, sladit jejich pracovní povinnosti a rodinný život. Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost plus.

První červencový turnus byl na téma pohádkové království. Vydali jsme se na pohádkovou stezku, děti musely odpovědět na otázky a prokázat znalost pohádek, tím získaly mapu k pokladu, který byl ukrytý v lese. K pohádce patří král, děti si vyrobily krásné královské koruny. Na výlet jsme se vypravili do nedalekého Chlumečku k Vendy Bílkové, kde pro nás byl připravený program o rybách a také jsme plstili krásnou duhovou rybu, která plní všechna přání. Celý týden jsme si hodně hráli, běhali venku a tvořili. Poslední den jsme se vydali k potoku, kde se vodníčkovci rozsypaly perly a my jsme mu je pomohli posbírat. Týden utekl jako ta voda v potoce ☺



Další táborový týden se nesl ve znamení lesního království. Opět jsme si hodně hráli, tvořili a podnikali výpravy do okolí. Jako cíl výletu jsme tentokrát zvolili hrad Dívčí Kámen. Cestou na hrad jsme prověřili tábornické znalosti dětí a na hradě pak hledali skřítkův poklad. Na ohýnku jsme si k obědu upekli buřtíky. Pro děti byla také připravená komentovaná prohlídka hradu, trochu jsme zmokli, ale to nevadilo, výlet byl parádní! Vyráběli jsme skřítky a krásné korálkové stromečky.





Poslední turnus byl v polovině srpna a jeho tématem bylo vesmírné království. Opět spousta her v Křemítku i venku, nechybělo ani vesmírné tvoření a na výlet jsme jeli autobusem, co připomínal vesmírnou loď. Cílem našeho výletu byl Zeměráj, kde jsme se dozvěděli spoustu zajímavého o tom, jak se dříve žilo, jak se stavěl dům, mlelo obilí, pekl chleba, zpracovával len a vyráběla keramika. Vyzkoušeli jsme stezku naboso a celý den užívali místní hry. Také jsme navštívili lezeckou stěnu a téměř všechny děti ji úspěšně zdolaly.

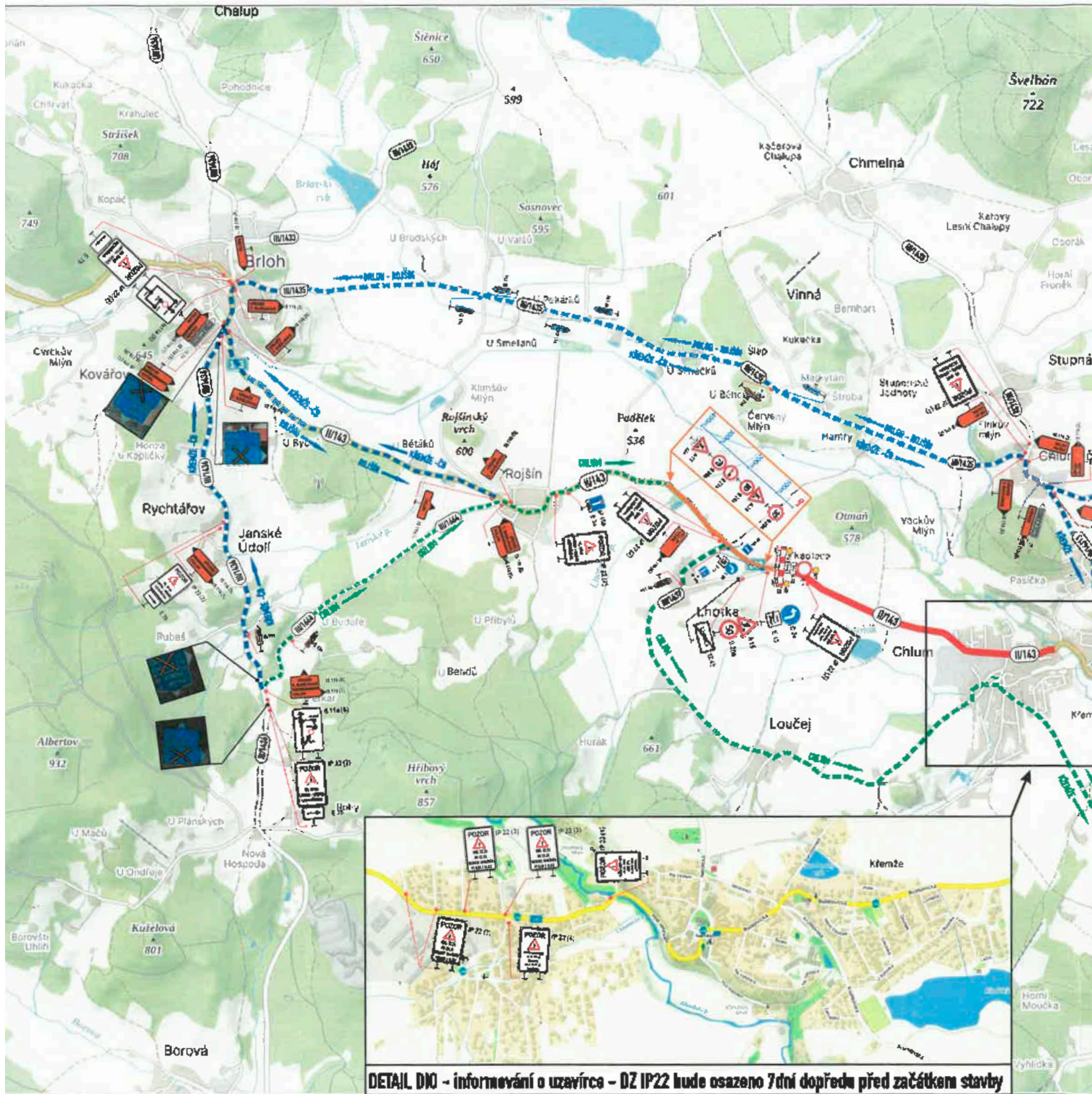


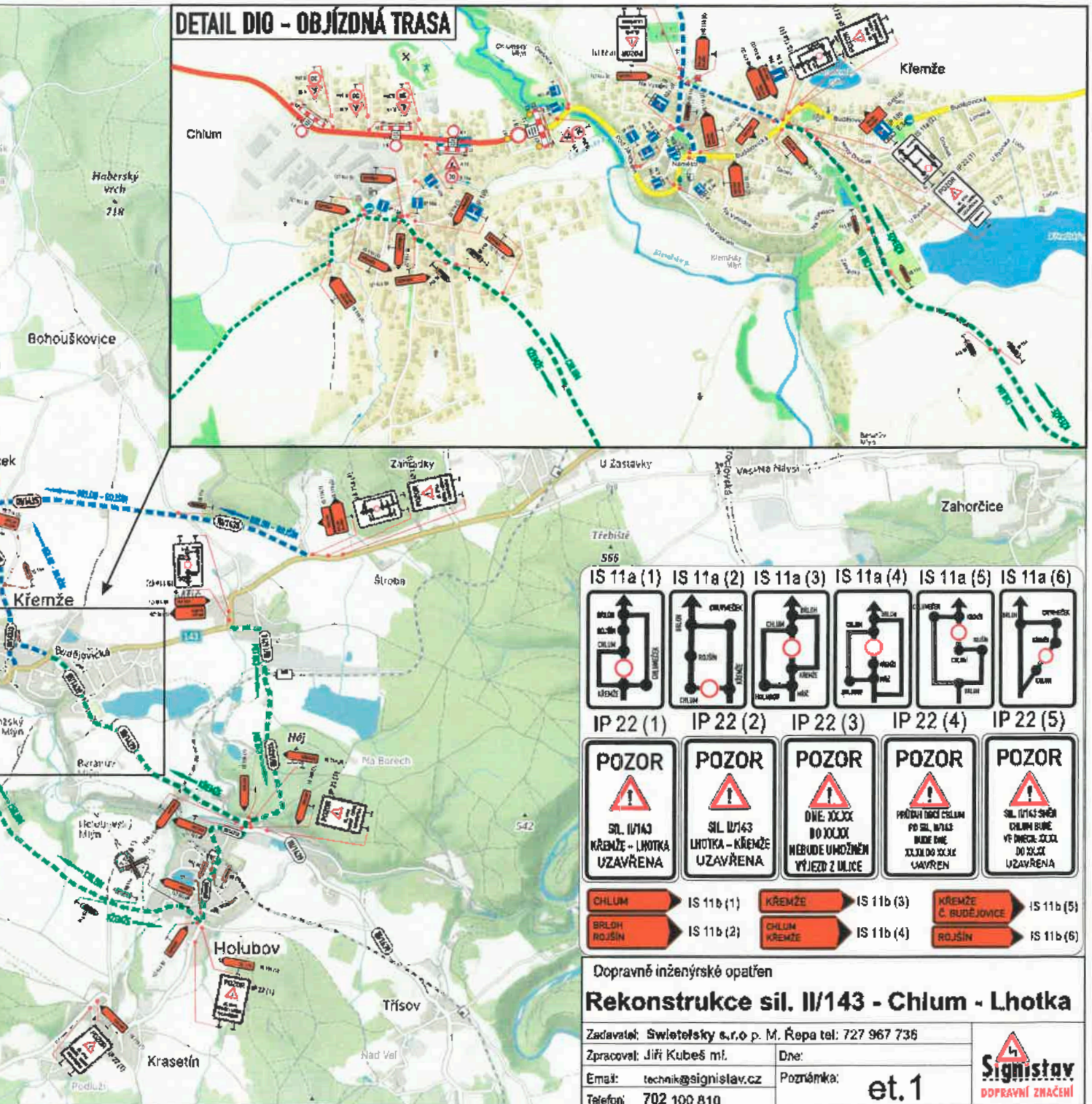
Příměstské tábory jsou velmi oblíbené jak u rodičů, tak u dětí. Děti se vždy skvěle baví ať už v Křemítku při hrách, při společném tvoření, anebo venku na výpravách do okolí Křemže. V příštím roce se můžete opět těšit na nabídku několika turnusů.

Na výlet do Zeměráje jsme jeli společně se školním příměstským táborem a autobusová doprava byla hrazena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023.

Alena Nováková

# REKONSTRUKCE KOMUNIKACE CHLUM





## 4. STAROČESKÁ POUŤ V CHLUMU



Již tradičně první srpnovou sobotu pobavila staročeská pouť návštěvníky v Chlumu, kam i přes nepřízeň počasí zavítali lidé v hojném počtu.

Po zahájení měli příchozí možnost ochutnat z místních specialit i pestrého programu. O skvělou zábavu děm i dospělých se postaralo legendární šermířské představení Bratrů z Růže. Děti si zadovářely na dobových atrakcích společnosti Al Rašíd, která letos přivezla s kolotočem také zábavnou hru Pohádková cesta. Nemohla chybět ani populární střelnice a bezvadně připravená výtvarná dílna od MŠ Chlum a MC Křemílek. Dospělí ocenili program ve stanu, který započala dechovka Jihočestí rodáci a o večerní zábavu se postarala kapela MIDI. Ve stáncích bylo možné zakoupit bohaté občerstvení i rozmanité zboží od originálních rukodělných výrobků, hraček, šperků, prostírání či sáčků na pečivo až po šťávy, medy, pečivo, domácí limonády a mnoho dalšího. V obležení byla i kovárna, kde si mohli zájemci řemeslo vyzkoušet a ukovat na památku třeba hřebík. Jako oáza klidu působila kavárna, o kterou se postaraly ženy místních Chlumáků. Ihned po příchodu do kavárny návštěvníci zapoměli na nepřízeň počasí a oddávali se všem dobrotám, sladkostem a příjemné obsluze. Pro malé i velké si připravil spolek LMK Křemže výtvarnou dílnu v podobě lepení letadel, kde se ne jeden tatínek proměnil v chlapce a pustil se do díla se vši vervou.

Aby se taková akce, jako je staročeská pouť, mohla vůbec uskutečnit, je potřeba spousty příprav a materiální a finanční podpory. Proto děkujeme Městysu Křemže, NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023, sponzorům. S pokorou děkujeme také počasí, které letos nebylo přátelské, ale mohlo být i horší. Dále všem, kteří přiložili ruku k dílu, a že to letos bylo opravdu náročné!

Věříme, že se všichni návštěvníci dobře bavili a byli spokojeni, protože hlavně jim je akce věnována.



Chlumáci z.s.

# BUĎTE PŘIPRAVENI NA ZAČÁTEK ŠKOLNÍHO ROKU



Začátek školního roku je za dveřmi a to znamená větší migraci a pohyb dětí nejen v lavicích, ale i na silnicích, zastávkách a přechodech pro chodce. Připravili jsme pro vás informativní leták, jak můžete jakožto rodiče, i díky aplikaci MUNIPOLIS, přispět k bezpečnější cestě vašich dětí do školy či do kroužků.



## Nezapomeňte na odrazky

Zkontrolujte odrazky – barvy a reflexní prvky by neměly chybět nejen těm nejmenším. Naopak jsou to právě starší žáci, kteří se v době krátkých zimních dní často vrací z oblíbených kroužků a aktivit až za tmy.



## Vciťte se, všimněte si skrýší a zákoutí

Jsou místa, kde vaše děti hledat nechcete? Pak je vysoká pravděpodobnost, že právě ta budou vyhledávat. Ve městech často najdete neudržované křoví, zákoutí s haraburdím, někdy i mrtvé zvíře. Neváhejte a upozorněte na takovou situaci úřad. Platformy, jako je MUNIPOLIS, jsou k tomu přímo určeny.



## Zvláštní pozornost věnujte přechodům

Na co byste se měli dívat při nácvičku cesty vy, to je rychlost a intenzita provozu – vysoce frekventovaným cestám se totiž hodí vyhnout. Nebezpečí ale hrozí i v případě nevhodně zaparkovaných aut nebo kontejnerů, které zabraňují výhledu. Město můžete upozornit například v aplikaci MUNIPOLIS – je to jednoduché a díky geolokaci i pro město přehledné. Špatně parkující řidiči díky tomu bývají upozorněni a popelnice odsunuty často už do druhého dne.



## Věnujte pozornost zdrojům provozu

Bydlíte v malé obci nebo městě, na jehož okraji sídlí velká výrobní společnost nebo několik firem? Spojte se se svým starostou a možná dokáže pomoci. Například na okraji středočeské Kamenice sídlí společnost Strojmetal s 500 zaměstnanci. Vedení obce a firmy se podařilo dohodnout, že mezi sedmou a osmou hodinou ranní firma kamiony nepouští do areálu ani z něj. A tak doprava neruší ani provoz u nedaleké školy.



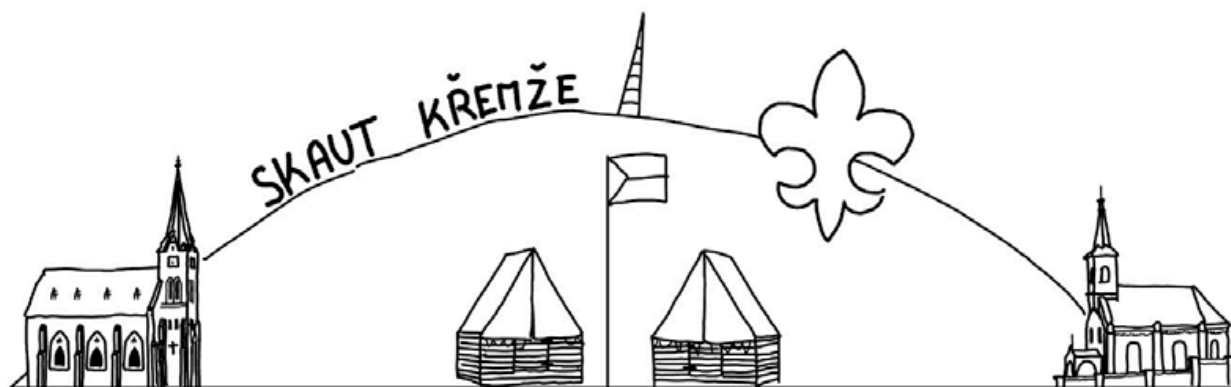
## Vysvětlete dětem jejich práva i pravidla, která musí dodržovat

I děti mají svá práva, postavit se za ně mohou ale pouze tehdy, pokud je znají. A tak je naučte o jejich postavení, nebojte se pobídnout je k asertivitě a otevřeně s nimi mluvíte o tom, jací lidé jsou. Někteří rodiče s dětmi dokonce trénují i situaci, kdy potřebují oslovit kolemjdoucího, nebo naopak hlasitý křik v situaci ohrožení. Součástí pravidel jsou ale i povinnosti dětí, a jak upozorňuje například BESIP, je důležité je poučit o těch v hromadné dopravě i o včasné přípravě na cestu, díky které nebudou muset do školy zbrkle utíkat.

Stáhněte si aplikaci  
**MUNIPOLIS**



**MUNIPOLIS**



## SKAUTSKÝ TÁBOR 2023

Již čtvrtým rok jsme se těšili na začátek skautského tábora na hájovně Mášovně. Tato hájovna s přilehlým tábořištěm, co by Honza sekerou dohodil od obce Malonty, má rozhodně co nabídnout. Kromě budovy samotné, která nám slouží jako útočiště během nepříznivého počasí, se může pochlubit zastřešenou polní kuchyní. Umývárka, kde teče pouze studená voda společně s nedalekými latrinami a paloukem s podsadami uzavírají využívaný prostor kolem hájovny. Víc toho k táboření vlastně ani nepotřebujeme...

Tento tábor se odehrával v duchu Divokého západu. Děti na začátku tábora přivítal v městečku Amarillo samotný šerif Goodman, který naléhavě potřeboval jejich pomoc v boji s bandity. Ale to nebylo tak jednoduché, jelikož šerifův pomocník potají donášel zprávy do řad nepřátel: „Tchoř

jeden mizerný!“ Ale i přes veškeré nelehkosti a častá zranění se šerifovi s jeho přáteli nakonec podařilo všechny psance i s proradným pomocníkem polapit a zavřít do lochu. Šerif Goodman ještě jednou srdečně děkuje všem statečným Evropanům, kteří mu pomohli vyčistit město od všech banditů a jim podobných.

Velký dík také patří všem vedoucím, kteří se podíleli na programu, vařili v kuchyni, nebo přiložili ruku k dílu tam, kde bylo zrovna třeba. Tento rok byl náročnější, nejen proto, že jsme zaznamenali rekordní účast dětí, ale také počasí bylo dosti nevyzpytatelné. Ne nadarmo zní skautské heslo „Bud' připraven!“

*Za skautský oddíl Křemže  
Tonda Mikeš*





## VÝZVA MĚSÍCE

### Skauti vyhlášují výzvu – BUĎ PŘIPRAVEN

I pro školní letošní školní rok jsme si pro vás připravili skautskou výzvu BUĎ PŘIPRAVEN, avšak tentokrát se zaměříme jak na velké, tak malé čtenáře.

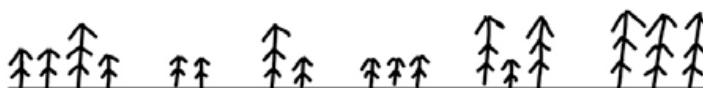
Vaším úkolem bude v následujících 10 měsících vyluštit 20 zemí  
Nápověda: jedná se o evropské státy

#### Skautská výzva na měsíc září

1. pro Velké

50A

2. pro Malé



Název země pošlete na emailovou adresu [skaut.kremze@gmail.com](mailto:skaut.kremze@gmail.com) do 24. dne měsíce, a to včetně popisu, jak jste na název země přišli.  
Velice děkujeme Pavlovi Mikešovi za vytvoření tohoto nelehkého hlavolamu.

H  
L  
E  
D  
Á  
M  
E  
P  
R  
Á  
V  
Ě  
T  
E  
B  
E



Skautský  
oddíl  
Křemže  
hledá do  
svých řad  
děvčata od 6  
do 14 let

BLIŽŠÍ  
INFORMACE U  
O. THÁMOVÉ  
NA TEL.  
723 866 368



# VÁBENÍ BABÍHO LÉTA

**neděle 17. 9. 2023 - 10:00 - 16:00**

**Den plný zábavy na hradě DÍVČÍ KÁMEN**

- žongléři • hradní výtvarné dílničky •
- střelba z luku a kuše •
- hra o skřítkův poklad •

## LEVORUCE

**žongléřská vystoupení  
a žongléřský workshop  
během celého dne**

**Vstupné platné po celý den: dospělí 75 Kč;  
děti od 4 let, studenti, senioři 50 Kč.**

Po celý den si můžete na ohýnku opéci donesené buřtíky,  
u stánku koupit pití, ňamky i suvenýry.

[www.divcikamen.cz](http://www.divcikamen.cz)

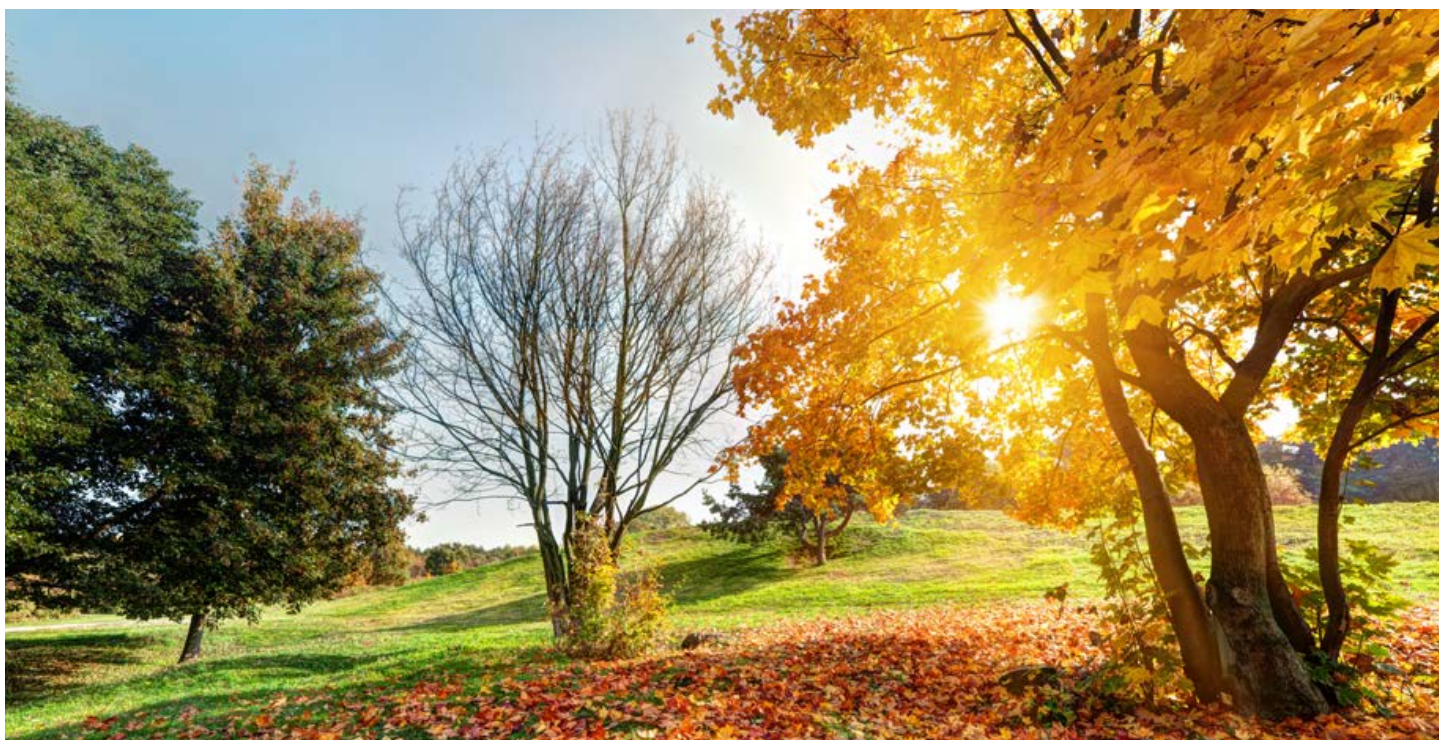


**deník**



  
Jihočeský kraj

## ZÁŘÍ NA ZAHRADĚ



Sazovitost jablek je povrchové houbové onemocnění, které se projevuje černým vybarvením slupky. Pozdní postřiky proti strupovitosti mají dobrý účinek i na sazovitost. Doporučuji použít přípravek Dithane 45 M na začátku září. Kromě jmenovaných chorob má přípravek příznivý vliv i na potlačení skládkových chorob jablek.

Jestliže sklízíme jednorázově, postupujeme z venkovní strany korun odspodu směrem dovnitř a nahoru, aby se náhodným pádem jednoho plodu nesrazily další. Při postupné výběrové sklizni musíme být ještě opatrnější, plody mnohdy nedrží pevně na stromech. Oddělujeme je opatrně přes některý prst se stopkou od plodonoše, nemačkáme je a při ukládání do česacích nádob a přepravek nepouštíme z výšky. I sebemenší náraz vede k otlakům a snížení doby uchovatelnosti. Pro skladování vybíráme jen kvalitní ovoce, které se nemá uchovávat v sousedství brambor, řepy apod. Právě tak je nevhodné skladovat v téže místnosti i celer, cibuli, pór, česnek a podobnou, výrazně aromatickou zeleninu, protože jablka a hrušky mohou tyto pachy přijímat. Po sklizni ovoce hnojíme draselnými a fosforečnými hnojivy, v menším nejlépe půdními injektory nebo naléváme hnojivé roztoky kořenové zóně, pokud nebyla půda těmito živinami předzásobena dříve. Řídíme se půdními rozbory.

V září též dozrávají kvalitní odrůdy pološvestek a pravých švestek, které jsou velmi oblíbeny jak pro přímý konzum, tak pro nejrůznější formu zpracování (kompoty, sušení, koláče, knedlíky apod.). Chuťově bezkonkurenční pravou švestku domácí s menšími plody postupně nahrazují takové odrůdy, které mají vyšší stupeň odolnosti k nebezpečné virové šarce. Jednou z nich je i Tophit, která vyniká velkými tmavomodrými plody, které jsou chutné a slabě voní. Hmotnost jednoho plodu se pohybuje od 50 do 65 gramů. Zlatožlutá pevná šťavnatá dužnina je nápadně aromatická a jde dobře od pecky. Plody vydrží dlouho zralé na stromě (až do října), ale i po utržení. I když postupně scvrkávají, jsou opravdovou lahůdkou. Zjistíme-li při sklizni švestek, že jsou napadeny šarkou (prohlubně a deformace plodů, krvavá dužnina bez cukru a bez chuti, předčasně opadávající nečervivé plody), vykopeme stromy i s kořeny

a spálíme je. Jinak je nebezpečí přenosu této virózy i na další druhy peckovin (meruňky a broskvoně).

Zkontrolujeme a nachystáme prostory pro uskladnění ovoce, dále obaly je třeba včas vydezinfikovat a vybělit sklepy. Sklad by měl být chladný, dobře větratelný a nemělo by v něm být příliš sucho.

V biologickém boji proti mšicím v ovocných sadech můžeme využít jednoduchý způsob po vzoru jihotyrolských ovocnářů: do speciální budky s čelním otevíráním a úzkými šterbinovitými otvory nacpeme čistou suchou slámu jako úkryt pro škvory. Tito tvorové se tam přes den ukrývají, v noci pak vyrážejí na lov. Jsou schopni zlikvidovat značné množství mšic, společně například se sluněčky. Při větším přemnožení a malé úrodě mohou škvory naopak způsobit poškození slupky plodů, nalézají do prasklých plodů broskví apod., což zahrádkáře může nepříjemně překvapit, škody tam však zpravidla nezpůsobují.

Proti sviluškám na ovocných dřevinách je kromě klasické chemické ochrany možné použít i biologickou ochranu pomocí dravého roztoče *Typhlodromus pyri*.

Letničky již ukončují svůj roční životní cyklus. Můžeme je v této době na záhonech nahradit předpěstovanými dvouletkami (macešky, náprstníky, sedmikráska apod.). Při teplejším průběhu počasí však většina letniček vydrží ještě do příštího měsíce.

Během září můžeme začít s výsadbou cibulovin a hlíznatých rostlin. Nejprve vysadíme cibule narcisů, které potřebují ke zdárnému zakořenění vyšší teploty. Ve druhé polovině měsíce pak následují botanické druhy tulipánů, krokusy a drobné jarní cibuloviny modřence, sněženky, bledule a další. Koncem měsíce již můžeme začít i s výsadbou zahradních tulipánů. Hloubka výsadby cibulí a hlíz závisí na jejich velikosti. Platí zhruba pravidlo, že hloubka výsadby by měla odpovídat trojnásobku výšky cibule nebo hlízy, tzn. drobné cibuloviny 6 až 8 cm, větší pak 12 až 15 cm.

-P. Kumšta-

## CYKLOVÝLET Č. VI - KRBEČKOVA CESTA, TŘISOV

Dnešní Cyklovýlet č. VI jsme nazvali Krbečková cesta, ale přijedeme jenom na její začátek.

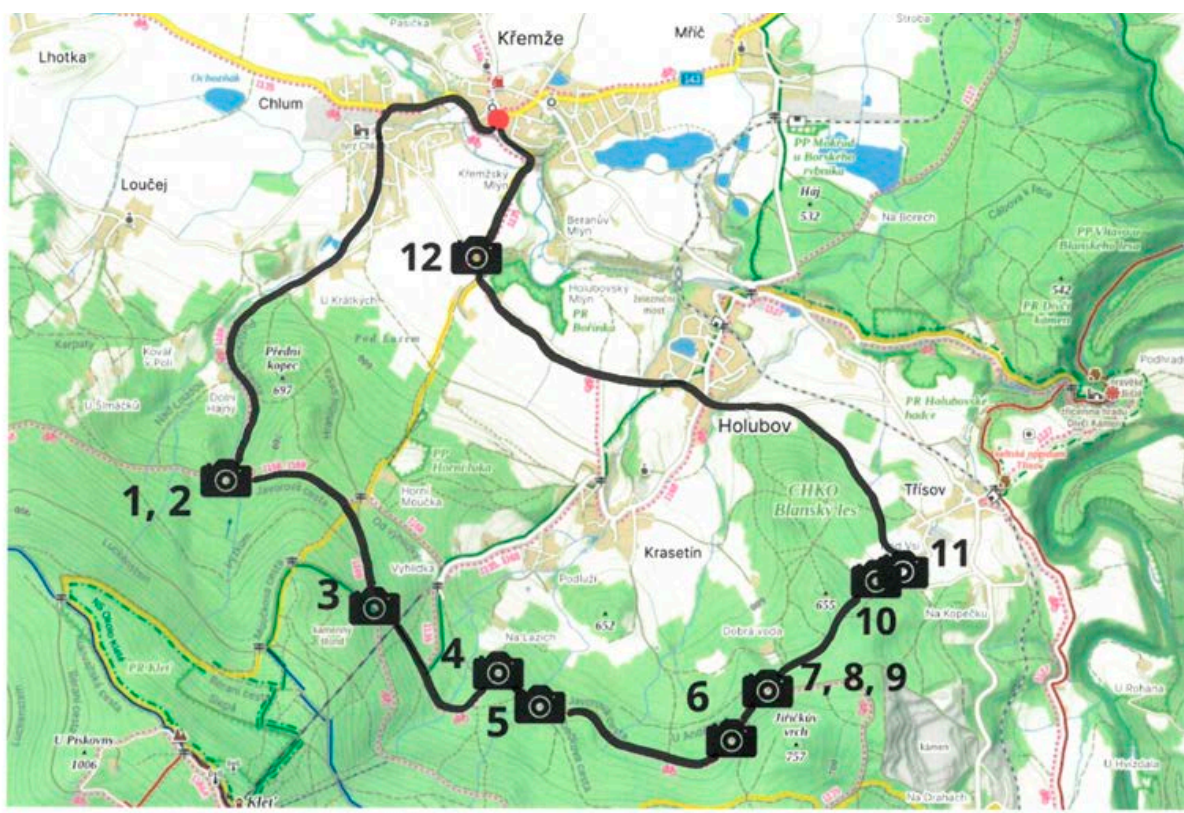
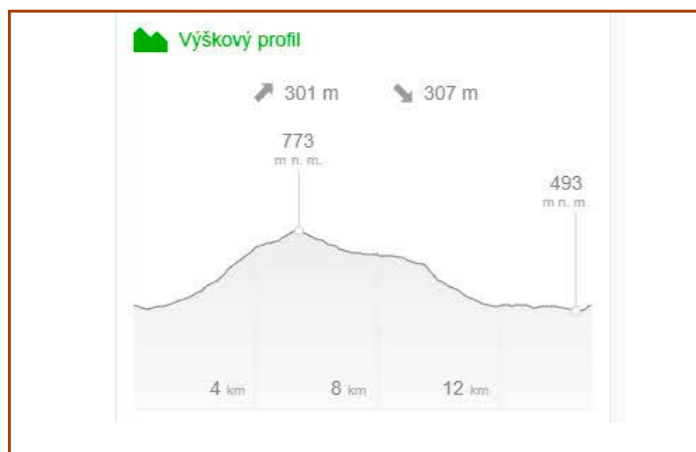
Křemežské náměstí opouštíme ulicí Pod Jáníčkem po cyklostezce č. 1135 do Chlumu. U hospody U Bednářů odbočujeme vlevo na cyklostezku č. 1169 na Horánek a kolem Dolního Hajného dále až na rozcestí U Potůčků. Na rozcestí můžeme zavzpomínat na dřevěnou boudu, ve které přebýval Vašek z Loučeje (**foto 1**), příslušník sekty Svědkové Jehovovi. Nad cestou vidíme vodojem z r. 1930, sloužící bez poruchy do dnešních dnů (**foto 2**).

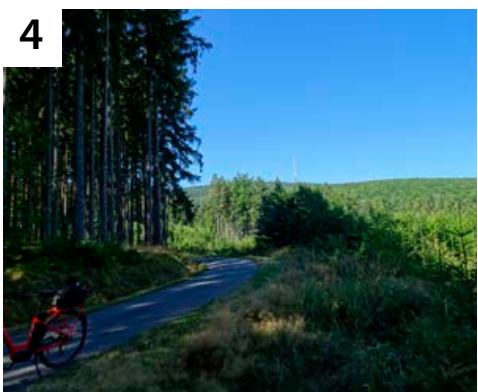
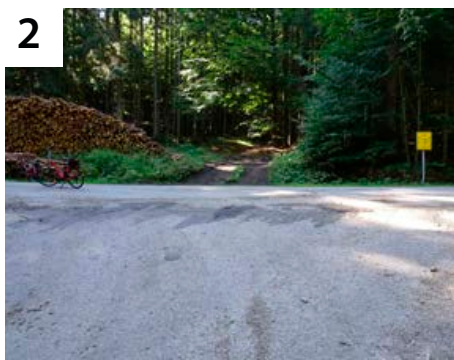
Pokračujeme vlevo po č. 1169 a po 5,5 km se dostáváme na nejvyšší bod dnešního cyklovýletu, na rozcestí U Sloupu (**foto 3**). Vpravo do kopce k Tunelu nejedeme, rovně po Krásetínské cestě nejedeme, ale dáváme se vlevo dolů po neznačené cyklostezce Javorové cestě, podjedeme lanovku a po 500 m se dostáváme na rozcestí nad parkovištěm na Vyhliďce a na cyklostezku č. 1135 neboli Javorovou cestu. Pokračujeme rovně a na 6,6 km, v pravotočivé zatáčce vlevo před sebou vidíme Jiříčkův vrch. Když zastavíme a ohlédneme se za sebe, uvidíme stožár na Kleti (**foto 4**).

Za okamžik přijždíme na rozcestí. Na stromě po levé straně je obrázek sv. Aloise, který připomíná tragickou událost při svážení dřeva z polomů (**foto 5**). Cesta, která kolmo vpravo navazuje na naši Javorovou, se jmenuje Krbečková cesta, ale my dnes po ní nejedeme, pokračujeme rovně po cyklostezce č. 1135, mineme vpravo paseku se strašákem (**foto 6**), až na další rozcestí (**foto 7**).

Na 8,8 km opouštíme 1135 a odbočujeme vlevo na kamenitou lesní cestu. Mineme vodojem na Dobré Vodě (**foto 8**) a vzápětí jsme u svatého obrázku Anděla nad Dobrou Vodou (**foto 9**). Pokračujeme po kamenité cestě až ke třísovskému koupališti. Tam se zastavíme, můžeme se osvěžit v koupališti, nebo se pokochat rozhledem (**foto 10**). Potom musíme z asfaltové cesty odbočit vlevo na polní cestu mezi rodinnými domky k Holubovu (**foto 11**). Z Holubova jedeme po Bořínkách až na rozcestí (**foto 12**), kde odbočíme po č. 1135 k samotě Bořínkař (kaplička sv. Panny Marie z r. 2022) a na Střelnici. Po přejetí betonové lávky pokračujeme ulicí Pod Kopcem až na náměstí.

VB + JM + AN





## MERCEDES-AMG GT63 COUPÉ

Mercedes představil již druhou generaci modelu AMG-GT. Novému modelu naštěstí zůstal čtyřlitrový osmiválec s výkonem 585 koní. Mercedes tvrdí, že nové Coupé dýchá výkonem, technickým vedením, nejvyšší přitažlivostí a absolutním luxusem. Jde o ideální spojení praktičnosti a sportovní jízdy najednou. Nově je všechen výkon hnán na všechna čtyři kola. Točivý moment činí 800 Nm a z 0-100 km/h zrychlí AMG za 3,2 vteřiny. Maximální rychlost je elektronicky omezena na 315 km/h. Velkými změnami prošel interiér. Dominuje zde již klasický displej a digitální přístrojová deska. Interiér je čalouněn jemnou kůží a obložen lesklým karbonem. Nově je možné převážet čtyři osoby, tedy řidič a tři spolujezdci.

Zadní sedadla jsou ale velmi malá. Velkým překvapením je praktičnost vozu. Do zavazadelníku se totiž vejdu čtyři běžné cestovní kufry. Standardní výbavou je natáčecí zadní náprava, která velmi dopomáhá sportovnosti. Důležitou částí vozu jsou i závodní AMG brzdy. Nové AMG by na trh mělo dorazit na začátku příštího roku se zatím neznámou cenovkou. V očekávání je i více výkonná hybridní verze AMG. Předpokládá se, že výkon hybridu bude činit něco kolem 800 koní.

MB / 16 let / <https://www.car-point.cz/>



# DOSTANEME VÁS NA CESTU

Služby, kterým můžete věřit

PAVEL NETUŠIL  
AUTOŠKOLA **CB**

ŘIDIČSKÝ PRŮKAZ B

CENA 21 000 Kč

ROZŠÍŘENÍ B-E96 5 000 Kč  
ROZŠÍŘENÍ B-E 9 000 Kč

- Platit je možno i na splátky bez navýšení na tři části. Celkovou částku je však potřeba doplatit před zkouškami.
- V ceně základního kurzu pro skupinu B je výukový materiál již v ceně (aktuální kniha + výukové CD).
- V ceně základního kurzu pro skupinu B je započítán poplatek za 1. zkoušku.
- 1 vyučovací hodina = 45 minut.

5%

## SLEVA PRO SKUPINY

Rádi Vám nabízíme slevu 5%  
na kurzy pro řidičské oprávnění  
skupiny B pro skupiny tří  
a více přátel v jednom kurzu.

## PROČ AUTOŠKOLA- CB

- lidský, individuální, přátelský a profesionální přístup
- přizpůsobíme výuku vašim časovým možnostem
- zahájení výuky a výcviku ihned po obdržení přihlášky
- plánování jízd v Českých Budějovicích i v Českém Krumlově
- studijní materiály v ceně kurzu (aktuální kniha včetně výukového CD)
- v ceně základních kurzů je započítán poplatek za závěrečnou zkoušku



Lipenská 869/17  
370 04 České Budějovice  
pavel.netusil@autoskola-cb.cz  
tel: +420 792 339 366



[www.autoskola-cb.cz](http://www.autoskola-cb.cz)

# FOTOVOLTAICKÝ OHŘEV VODY



nová  
zelená  
úsporám  
light

ENERGIE  
caft  
PRO KRAJINOU A ŽIVOT

Stavím podle zájmu  
SOLÁRNÍ  
ASOCIACE

od  
1 Kč

- ☀️ DOTACE 90 000 Kč
- ☀️ ŽÁDNÉ PLATBY PŘEDEM
- ☀️ MONTÁŽ DO 1 MĚSÍCE
- ☀️ PRO STAROBNÍ A INVALIDNÍ DŮCHODCE 3. STUPNĚ

TEL.: +420 387 240 800 / +420 607 351 276 | WEB: [www.isofen.cz](http://www.isofen.cz) | NEZÁVAZNÁ KONZULTACE

**aagneth**  
INTERNET

NOVÉ TARIFY  
až 100 Mbit/s

PANELOVÉ DOMY:  
INSTALACE ZDARMA

## PŘIPOJENÍ K INTERNETU

RODINNÉ DOMY:  
ANTÉNA ZDARMA

Od 150,- měsíčně

Žádné datové limity

Instalace do 48 hodin

Žádné smluvní závazky

Nejmodernější technologie

Skvělá odezva při online hraní

Vhodné i pro velké firmy

HD TELEVIZE



Funguje na TV, PC, tabletu i mobilu

Sledování pořadů až 7 dní zpětně

Výběr z více než 100 kanálů

další informace na  
[WWW.AAGNETH.CZ](http://WWW.AAGNETH.CZ)

nebo na tel.  
**389 60 20 50**



**Přidej se k nám !**  
**Oddíl sebeobranu pořádá nábor nových členů.**  
**První trénink v pátek 8. září 2023 v 17:15 v tělocvičně ZŠ.**



**Sebeobrana více než sport**

**ENERGOFORST s.r.o. - Pila Mříč**



**Prodej štípaného palivového dříví!!!**

Nabízíme různé sortimenty v délkách 33 cm a 1 m

- měkké - smrk + borovice
- polotvrdé - bříza
- tvrdé - buk

**tel.: 606 774 633**

Mříč 52, 382 03 Křemže

www.energoforest.cz

## Lymfatický systém a jóga

Nácvik automasáže lymfatického systému krku a obličeje  
 -Praktický workshop

Lymfatický systém je součástí imunitního systému, má významnou úlohu v obraně těla před infekčními onemocněními, ovlivňuje metabolismus a spalování tuků.

**Seminář v MC Křemílek**  
**14.10.2023 od 9:30 do 11:30, cena 600,-Kč**  
**Rezervace na tel.: 603 284 955**

- V první části budeme cvičit jógu zaměřenou na ovlivnění a aktivaci lymfatického systému, probudíme a zrychlíme tok lymfy a tím odchod odpadních látek z těla. Vyzkoušíme si dechovou techniku z pránájámy na podporu lymfy.
- V druhé části si ukážeme anatomii lymfatického systému, odkud kam teče a z toho vyplývající směry práce automasáže. Naučíme se automasáž lymfatického systému krku a obličeje a spádových uzlin. Řekneme si, jak poznat vrozené onemocnění lymfatického systému (primární lymfedém), a kdy jsou oteklé nohy jen ze statického přetížení, např. při dlouhodobém stání, a jak ovlivní lymfatický systém příjem tekutin, dech, polohování, pohyb a otužování.
- Jako dárek dostanete plakát režimových doporučení na podporu lymfatického systému.

**Mgr. Ivana Beránková**

berankovaivana@seznam.cz

TEL: 777 174 247

LYMFODRENÁŽE • FYZIOTERAPIE • JÓGA

# KŘÍŽOVKA NA ZÁŘÍ

	ZADNÍ STRANOU	Tajenka 1	MPZ ARGENTINY	NÁSEP	PŮSOBIT UNAVU		CENNÉ	OBCHODNÍ AKADEMIE	UMĚLECKÁ BESEDA (ZKR.)	ROZPTYLIT	MINCE MACAA	KARETNÍ HRA ZE 78 KARTAMI	ZN. POČÍTAČOVÝCH HER
ZPOČÁTKU						NORY							
ATOL V SOUOSTROVÍ VELKÉ SUNDY						PLENIT KRÁTKÉ BODNÉ ZBRANĚ							
SPZ DOMAŽLIC			NÁŠ MALÍŘ JUBILEJNÍ					PRIMÁT	JADRANSKÝ VÍTR VELKÉ VZDALENOSTI				
PLANETKA				Tajenka 2							ANGL. NEBO DIVADELNÍ AKADEMIE		
KÓD MAURETÁNIE				OBDĚLÁVATI MOTYKOU MIT SMYSL									
	POJMENOVÁNÍ (MN. Č.) ITAL. SÍDLO						Tajenka 3	MATEM. ZKRATKA SPZ ANSBACH (NĚMECKO)				Tajenka 4	GIZOKRAJNÁ DŘEVINA S LATOU BÍLYCH KVĚTŮ
ZN. NIKLU			CITO-SLOVCE NABÍZENÍ OVOK (SLENGOVĚ)			PICHLAVÉ ROSTLINY							
UZAVŘÍT PRŮCHOD						ČÁSTI TYDNE KYT				SPZ TRAPANÍ (ITÁLIE)	ZKRATKA LUXEMBURSKÉ MĚNY DVOUKRÍDLÝ HMYZ		
STARŠÍ NÁZEV THAJSKA					OSOBNÍ ZÁJMENO			INIC. POLITIKA ERBANA	VZDOR				
	EISENHOWEROV A PŘEZDÍVKA UZENINA				HORNÍ TOK BEROUNKY				ČESKÝ DIRIGENT ZKR. MĚSTKÉ POLICIE				
ANGL. BRZO					JENOM (NÁŘ.) VĚNOVATI						BRAZIL. SÍDLO A ŘEKA ZNAČKA ASTATU		
LETEČKÁ SPOL. SENEGALU			ČESKÝ SPISOVATEL (ZDENĚK) OVSEM					TATÍNEK LEŠTIDLO					JEDOVATÝ PLYN
ŠIROKÁ STUHA						FRANCOUZSKÝ JÁ HÝKAVÝ SUDOKO-PYTNÍK			PULZY PRAMÁTI				
SLOVENSKÝ SOUHLAS				JEZERO VE FINSKU KÓD LET. SPOL. HEMUS AIR						PLETENEC VLASŮ STAROREČKÁ NÁDOBA			
MOJI			PŘESNĚ NAŠE DOLY									ANGL. ON ROZTAVĚNÉ HMOTY	
	SLOVEN. PŘIROVNÁNÍ	CITOSLOVCE BOLESTI KÓD LETIŠTĚ MADRID						RAKOUSKÉ CIGARETY (ZNAČKA) PLK					
AUTOMOTOKLUB (ZKRATKA)				JMÉNO PSA EDWARD					JEZERO V RUSKU ZN. VÁPNIKU				
DŮSTOJNICKÝ ČEKATEL						PODPOROVAT							
OZNAČENÍ LETADEL LIBANONU			SPZ ROSCOMMON (V. BRITÁNIE)				OHONY						POMŮCKA: ARAAN, ASKOS, ROINE

Příjemné chvíle s luštěním přeje Alena Nováková.

Tajenka osmisměrky z minulého čísla: I když ze strniště občas fučí, horko nás přeje jen mučí.

Výherci: L. Křížová, B. Jakešová, J. Kerschlagarová

Ceny jsou k vyzvednutí v sekretariátu Městysu Křemže. Další správné vyluštění zasílejte na mail: kremezsko@kremze.cz