



Ročník 22

ČERVENEC 2012

Cena Kč 10,-

21. KŘEMEŽSKÝ VELETRH

VŠE PRO DOMOV, ZAHRADU A HOBBY



KŘEMŽE 19. - 22. 7. 2012

Čtvrtek 19. 7. 2012

- 8:30 – 9:00 Slavnostní zahájení
- 10:00 – 14:00 Bohemia Jirky Prajera
- 13:00 Seminář „Pozemkové úpravy a zemědělská činnost v CHKO“ (Sál Radnice)
- 14:30 – 19:00 Vysočina
- 19:45 – 24:00 Apollo (taneční orchestr)

Pátek 20. 7. 2012

- 10:00 – 14:00 Babouci
- 15:00 – 18:00 Weekend
- 18:30 – 01:00 DJ Roman Anděl r. Kiss
- 18:30 – 01:00 DJ David Kovařík r. Faktor

Sobota 21. 7. 2012

- 9:00 – 15:00 Poradna pro zahrádkáře (budova školy)
- 10:00 – 14:00 Podhoranka
- 11:00 Jak statečný Honzik zoubky své zachránil (divadlo Dell Arte z Českých Budějovic)
- 15:00 – 16:30 Street Wings
- 17:00 – 19:30 Gama - CB
- 20:00 – 01:00 Bryčka

Neděle 22. 7. 2012

- 10:00 – 13:00 Samsonka
- 14:00 – 15:30 Petr Spálený + Apollo
- 16:30 – 18:00 Pacifik
- 19:00 – 01:00 Hyalit
- 22:00 Ohňostroj (20 let firmy Hons – Štěpánek Č. Krumlov)

Sobota 21. 7. 2012



Jak na ryby a zvěřinu předvede zábavnou formou populární kulinář Petr Stupka v Road show RYBY - ZVĚRINA. Jihočeská krajina. Akce se uskuteční v rámci šestého ročníku soutěže na podporu regionálních potravin CHUTNÁ HEZKY, Jihočesky. Generálním partnerem projektu je Jaderná elektrárna Temelín.



Soutěž o nejkrásnější hasičku ČeskoSlovensko

MISS Hasička ČeskoSlovensko 2012

Soutěž o nejkrásnější hasičku ČeskoSlovenska je určena pro dobrovolné i profesionální hasičky, které jsou členkami v některé zastřešující organizaci, například Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, Česká hasičská jednota, Česká asociace hasičských důstojníků, Profesní komora požární ochrany, Asociace velitelů HZS podniků atd., a to minimálně po dobu 12 měsíců.

Soutěži chce pořadatel zvýšit povědomí o činnostech SDH v obcích, hasičském sportu a poukázat na rozsáhlou hasičskou základnu v České republice.

Dívky reprezentující své hasičské sbory v rámci soutěže absolvují základní kolo, semifinále - casting a focení a finálový galavečer.

Naše favoritka Tereza Linhová se ze 100 přihlášených účastnic probodovala mezi 14 finalistek (12 českých dobrovolných členek SDH a 2 Slovenky, které reprezentují svá DHZ), které se utkají na finálovém galavečeru v pátek 2.11. 2012 v prestižním prostředí hotelu Top Hotel Praha.

Na tento finálový galavečer je potřeba naší favoritku, Terezu Linhovou, podpořit posláním co možná nejvyššího počtu hlasů formou SMS.



Posílat hlasy (body), je možné až do **31. 8. 2012** na www.misshasicka.cz e-mailem nebo odesláním SMS zprávy nebo na facebooku www.facebook.com/MissHasicka.

Odesláním SMS zprávy odešlete 10 bodů. Za odeslání SMS účtuje operátor cenu za běžnou SMS zprávu dle tarifu hlasujícího. Počet odeslaných SMS není omezen.

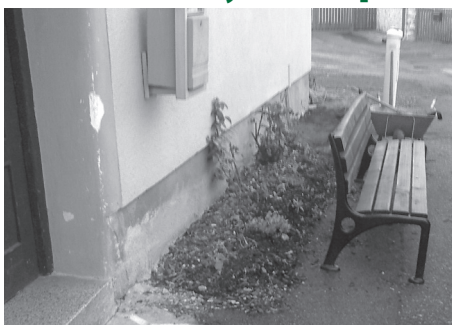
SMS zprávu zasíláte na číslo **+420 720 001 073** ve tvaru MISS mezera ČÍSLO DÍVKY pro kterou hlasujete, v tomto případě **MISS 6** (Tereza Linhová má číslo 6). Dívka, která získá nejvyšší počet SMS bude zvolena MISS Sympatie hasička 2012.

Hlasováním na www.misshasicka.cz odešlete 1 bod pro vybranou dívku. Z jedné e-mailové adresy můžete hlasovat jen jednou.

Hlasovat je možné i na facebooku www.facebook.com/MissHasicka kliknutím na „Líbí se mi“ u fotografie č. 6. Z facebooku pošlete opět jeden bod. Z tohoto hlasování bude zvolena MISS Facebook hasička 2012.

Za projevenou podporu předem děkují hasiči a hasičky z SDH Chlum.

Nové záhony ve Stupné





Klíšťový zánět mozku

Opět jsou toho plná média, tisk, rozhlas, televize, jsou plná výhrůžek, co se může stát, pokud se nenecháme očkovat proti klíšťovému zánětu mozku a mozkových blan. Těžké poškození myšlení, hybnosti až smrt. Drastické obrázky. A cíl je jediný: Zvýšený prodej vakcíny proti klíšťové encefalitidě.

Zatímco mnohým těmto neodbytným reklamám si naběhneme a zbytečně utrácíme stovky až tisíce korun za naprosté nesmysly ve prospěch našeho „zdraví“, tentokrát se jedná o doporučitelný přístup.

Dnes již víme, že nejvíce klíšťat s nákazou tohoto zánětu mozku se nachází v jižních Čechách v povodí Vltavy, tedy i v našem okolí. Odborná lékařská společnost je seznamována s tím, že imunizace přirozenou cestou nefunguje a že jedinou účinnou cestou je očkování proti klíšťové encefalitidě. Moje osobní zkušenost je trochu jiná, ale přesto jsem se nechal naočkovat a udržuji si platnost očkování pravidelnou revakcinací. Těch několik stovek korun za to stojí, abychom my dospělí i naše děti takto předešli vážnému poškození svého zdraví a abychom se nebáli chodit do přírody.

Očkování proti klíšťovému zánětu mozku je dostupné v každé ordinaci praktického lékaře. Je to sice pravda, že toto očkování se provádí zejména v zimních měsících, ale je možné jej realizovat i přes léto. To většinou požadujeme zkrácené očkování, kdy první dvě dávky následují po dvou týdnech. A již tato základní

aplikace dvou dávek zaručuje dostatečnou imunitu proti klíšťové encefalitidě na rok, kdy je nutné provést přeočkování. Další přeočkování děláme za tři až pět let, podle toho, zda očkování bylo standardní nebo zkrácené.

Dnes již všichni víme, že první stadium klíšťového zánětu mozku probíhá pod obrazem neurčité virózy a po určité době bezpříznakové latence může onemocnění propuknout v plné parádě s vysokou horečkou, nutnou hospitalizací a nutnou odlehčovací lumbální punkcí. Abychom předešli vážnému poškození zdraví, měli bychom od svého lékaře přijmout doporučení ke klidu fyzickému i psychickému včetně pracovní neschopnosti.

Stupeň onemocnění je závislý na množství inokulovaných viriónů a na jejich virulenci. Záleží tedy i na době, po kterou jsme nechali na svém těle přisáté klíště a na metodě jeho vyjmutí. V tom se odborná veřejnost rozchází. Já preferuji nepoužívání pinsety, ale zabránění dýchání klíštěte nějakou masťou a často již do jedné minuty šimrání na zadečku se samo pustí. Při jeho kremaci na sirce je nutné si krýt oči, protože při jeho prsknutí se dostávají do okolí virióny, které se nám mohou dostat do těla i přes oční spojivku.

Prevenčí přisátí klíštěte jsou i dlouhé kalhoty, holínky a repelent. A tou nejdůležitější prevencí klíšťového zánětu mozku, abychom se nebáli jít do lesa, je očkování.

Tím jsme veškerou problematiku klíšťat neprobrali. Klíšťata přenášejí i lymskou boreliózu s typickým projevem erythema migrans, ale i další bakteriální i ne bakteriální infekce. O tom zas až někdy jindy.

MUDr. Bohumír Šimek



Zmije

Se zájmem jsem si v Křemežsku přečetl článek pana doktora Šimka o zmijím uštknutí. Nedá mi to a musím se podělit o svoje zkušenosti s tímto plazem.

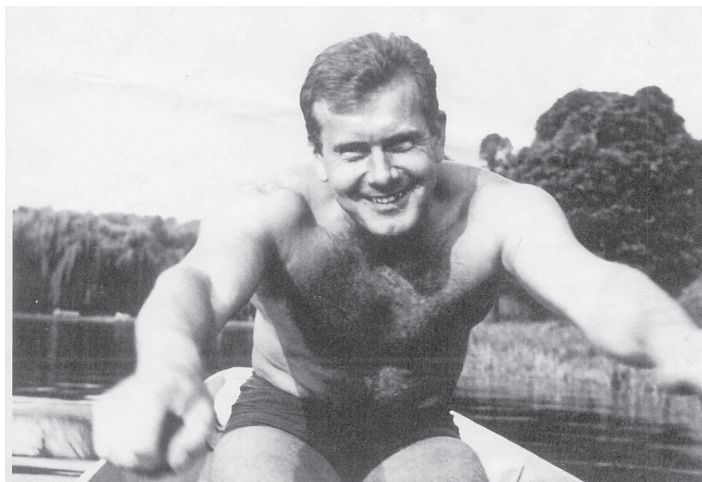
V šedesátých letech minulého století jsem dělal plavčíka na rakovnickém koupališti. Byla parná neděle a víc jak dva tisíce návštěvníků zabraly každický decimetr louky, na nedalekém hřišti mužové středního věku a jateční váhy se pokoušeli o volejbal, stokilové soudružky, jimž ani redukční dieta a silně elastické plavky vcelku nezabránilly, že jejich postavy připomínaly reklamu na pneumatiky Michelin, a horda dětí, ti všichni vytvářeli otřesy již postihnutečné na Richterově škále. A pak jsem uprostřed toho lidského mraveniště zahlédl hlouček dětí a uprostřed vrstevníka Miru, který na rozdíl od mých koníčků, o kterých taktéž pomlčím, měl doma několik terárií a platil za znalce v oboru plazů.

V pravé ruce držel za špičku ocasu tmavého, ani ne půl metru dlouhého hada a ohromným pionýrům vykládal, že to co se

plazilo napříč společenským a politickým spektrem je neškodná užovka a ukazováčkem levé ruky jí kroužil v těsné blízkosti přizvednuté hlavy a rozeklaného jazyčku a pravil, aby se nenechali mýlit tím, že nevidí žluté pľmššičky, tak typické pro tento druh, tohle toto je jen podčeď, tak nějak vědecky to pojmenoval. To taky bylo poslední co řekl. Hada už nebavilo, že byl středem pozornosti a do špičky toho ukazováčku ho kousnul. Míra se lek, hádek spad do trávy a okamžitě zmizel. Míra, aby zachoval dekorum, protože ukazováček i přes neškodné údajné užovčí kousnutí začal kvapně nabývat neobvyklých barevných odstínů, zmizel taky. Naneštěstí se rozhodl požádat o společensko-vědecký azyl na poměrně nezalidněném ostrůvku, který je dodnes chloubou našeho koupaliště a protože závodně plaval, trvalo mu běžně kraulem na ostrůvek necelých třicet vteřin. Něco mi říkalo, že nebude na škodu, když vezmu svou plavčickou pramici a jen tak cvičně pojedou vedle něj. Udělal jsem dobře. Ve třetině trasy měl Míra v obličejí barvu zralého melounu, po dalších několika metrech spíš zavařeniny z červené řepy. Což by ani tak nevadilo, protože nesoudím lidi podle barvy pokožky, jako to, že když se chytil okraje pramice, chtěl mi něco povědět, ale místo toho jen lapal po dechu a chroptěl. Vytáhl jsem ho do pramičky a namířil bleskově ke břehu. Tehdy mobily nebyly a pevnou linku jsme tam také neměli, ale naštěstí se jeden kamarád toho dne zmocnil nesoudružským činem tátova Spar-

taku, dnes bychom řekli, že mu ho prostě ukrad, a za několik minut šílené jízdy, protože i přes intenzivní fackování Mirek za jízdy kolaboval, jsme přistáli v ambulanci rakovnické nemocnice. Tehdy si doktoři nelámali hlavu jakou bude mít po protilátce reakci, prostě mu picli sérum, dali ho na ARO, do žíly kapačky a druhý den ho pustili do domácího ošetření.

Když si představím ten mumraj, který onoho dne na koupališti panoval, nemohu se zbavit pocitu, že teorie o vnímavosti hadů na otřesy půdy patří mezi obecně uznávané omyly. Pravda, pan doktor říká „většinou utečou“. Možná ta naše zmije byla mdlého rozumu a nedošlo jí že má podle předpisu utéct. Možná patřila do toho zbytku množiny, která se nenazývá většinou. Ať je to jakkoli, tak když v lese narazíte na zmiji, která nepatří do většinového reprezentativního vzorku, nezachrání vás, ani kdybyste si cestu klestili bouracím kladivem nebo rozverně podupkávali olověnými potápěčskými botami.

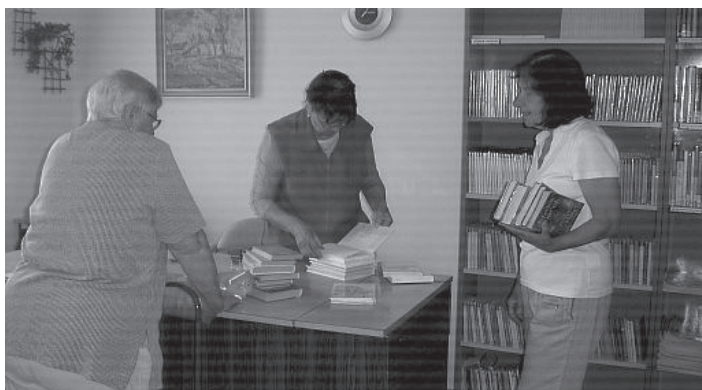


Címž, samozřejmě, nechci nikterak snižovat vědeckou a vypovídací hodnotu článku pana doktora.

S pozdravem, Váš věrný čtenář, Josef Mašek, Rakovník.

Knihovna v Mřiči

Dne 29. května 2012 byla slavnostně otevřena zrekonstruovaná knihovna v Mřiči. Oprava trvala jeden měsíc a se změnami jsem čtenáře seznámila již v minulém čísle Křemežska. Teď ještě pár fotografií z jejího otevření.





A závěrečné půjčování.



Čtení a besedování o knihách

Při letošním jarním literárním výletě jsme dne 5. června 2012 navštívily Jindřichův Hradec. Ten nás přivítal ne příliš vlnným počasím. Sice nepršelo, ale foukal silný a studený vítr. Nejprve jsme šly do Domu gobelínů, kde se nás ujala sympatická průvodkyně a se vším nás podrobně seznámila. Před další prohlídkou jsme se posilnily. Některé z nás na obědě v restauraci a ty ostatní navštívily raději cukrárnu.

Po obědě jsme měly domluvenou prohlídku státního hradu a zámku - jeho nejstarší - středověkou část s černou kuchyní. Odtud jsme zamířily na poledník. A protože byla opravdu velká zima, vydaly jsme se do již dříve vyhlédnuté cukrárny, kde jsme se zahřívaly, až do odjezdu autobusu.

Opět to byl docela příjemný výlet, i přesto, že jsme si nemohly více prohlédnout město, jak jsme původně plánovaly.

Dne 26. června 2012 bylo zakončeno „Čtení a besedování o knihách“, pokračovat budeme v září.

Mgr. Ludmila Dvořáková, Doubravka Kopecká a Miroslava Průchová





K n i h o v n a m ě s t y s e K ř e m ž e

Pasování prvňáčků na čtenáře

Dne 6. 6. 2012 proběhlo v Knihovně městyse Křemže již čtvrté slavnostní pasování prvňáčků na čtenáře. Děti prokázaly své

znalosti nejen ve čtení, ale i v psaní. Každý nový čtenář přečetl kousek pohádky a podepsal se do pamětní pasovací knihy. Potom byly děti mečem pasovány na čtenáře starostou Ing. Josefem Troupem. Děti obdržely pamětní záložku a knihu. Letos to byla kniha od Jarmily Léblové – Krákorčina abeceda. Spolu s průkazem dostaly i vyplněnou přihlášku a registraci na jeden rok zdarma. A tak se, se souhlasem rodičů, každý z nich může stát čtenářem naší knihovny.

Miroslava Průchová



1. A



1. B

Knihovna městyse Křemže

pořádá výlet

na Státní hrad Rožmberk,
do Poštovního muzea ve Vyšším Brodě
a do Lipna nad Vltavou

11. září 2012

Přednost mají obyvatelé Domu s pečovatelskou službou
ve Křemži a návštěvníci Klubu důchodců.

Zájemci se mohou přihlásit do 16. srpna 2012
v Knihovně městyse Křemže.



DOVOLENÁ V KNIHOVNĚ MĚSTYSE KŘEMŽE

19. ČERVENCE - 5. SRPNA 2012
KNIHOVNA ZAVŘENA





Vítání občánků do života

V úterý **26. června 2012** se v našem městysi konalo slavnostní vítání občánků do života. Zúčastnilo se 11 dětí se svými rodiči, a to 4 chlapci a 7 děvčat.

Slavnostní atmosféru vytvořily děti z MŠ Křemže. Poté pozvané děti přivítal starosta městyse pan Ing. Josef Troup.

Každá rodina obdržela poukázku v hodnotě 400,- Kč na odběr zboží v DM drogerii, pamětní knihu a maminky květinu. Fotografie z vítání občánků si rodiče mohou vyzvednout na matrice ÚM Křemže.

*Dana Bartošová
matrikářka*



ZŠ a MŠ Křemže

Odešli žáci devátých tříd, prvňáčků přijde víc.

Ve **čtvrtek 28. 6. 2012** se s námi v naší tělocvičně rozloučili žáci devátých tříd. Příjemným komentářem doplnili promítané fotografie z jejich školního života a poté se rozloučili slovem



a květinou s učiteli a zaměstnanci naší školy. Nezapomněli ani na ty, kteří zde již neučí. Přejeme jim štěstí a vytrvalost v jejich budoucím životě.

Jejich prázdná místa od září zaplní noví prvňáčci, kterých bude téměř dvakrát tolik. Už se na ně moc těšíme.

Mgr. Jiří Tham, ředitel ZŠ a MŠ Křemže



Naše škola měla družební návštěvu



LOUTKÁŘSKÁ SKUPINA ČŽŠ

V době, kdy ve školách v Chorvatsku působil učitel z České republiky Jiří Krejčí, vznikl nápad pozvat do České republiky žáky české školy z Chorvatska, aby představili své herecké umění a získali nové kamarády. Ihned také doporučil školu v městysi Křemže nedaleko Českých Budějovic, ve které by byli ochotni přijmout do rodin děti z Chorvatska. Poradkyně pro školy s výukou v českém jazyce vypracovala projekt, který Svaz Čechů podpořil a Ministerstvo vědy, vzdělávání a sportu RCH schválilo a financovalo. Jako první vlaštovky takového spolupráce byli vybráni loutkáři České základní školy Jana Amose Komenského z Daruvaru a jejich vedoucí Jitka Staňová Brdarová. V České republice se rozhodli ukázat svá nejúspěšnější loutková divadla plná zpěvů – Klim, klom, klomprdom a Na našem dvoře.

Vznikla nová přátelství – mnohé



Většina z dvanácti žáků jela ráno 10. května do České republiky poprvé. Ihned se začalo zpívat. Dominik vzal v Kutiňě harmoniku a nepřestal hrát snad až do Budějovic. V Křemži před školou čekali žáci místní školy, kteří si nás brali k sobě domů, také pan ředitel Jiří Tham a třídní šesté třídy Dušan Čudan. Už předem jsme věděli, kdo ke komu patří, protože jsme si psali a komunikovali prostřednictvím facebooku. Narychlo jsme se ubytovali a už pro nás měli domácí připravené skautské hry v přírodě. Zachraňovali jsme zraněné, rozdělávali oheň, hledali poklad a hlavně poznali okolí a přírodu Křemže. Překvapily nás jehličnaté lesy, ve kterých rostly borůvky. Při hře jsme se lépe poznali s našimi hostiteli a potom jsme se rozešli do rodin.

V pátek ráno jsme šli s novými kamarády do školy na vyučování. Mohli jsme si porovnat, co probírají, jak mají upravené třídy, jaké mají přestávky a co během nich dělají. Mnozí byli překvapeni, jak naše děti pěkně česky čtou a mluví. Potom jsme vystoupili s našimi dvěma divadly. Dívala se na nás celá škola a měli jsme dokonce trému, co diváci řeknou. Všichni byli nadšení. Líbily se jim loutky, hra i zpěvy. Následoval chutný oběd ve školní jídelně, typické české jídlo knedlo-vepřo-zelo. Poté jsme navštívili starostu městyse Křemže, od kterého jsme na památku dostali obraz obce.

Odpoledne jsme si naplánovali výlety po okolí. Nejdřív jsme navštívili malebnou vesničku Holašovice, která je pro svou architekturu, nazvanou selské baroko, jako kulturní dědictví pod ochranou UNESCO. Dále jsme si prohlédli zámek Hluboká, a protože to byla předem domluvená prohlídka, měli jsme průvodkyni i nádherný zámek jen pro sebe. Odtud jsme spěchali do Českých Budějovic, kde na nás už čekal učitel Krejčí s rodinou. Bylo to milé setkání po několika měsících po odjezdu z Chorvatska. Pan Krejčí nás provedl Budějovicemi



KOMENSKÉHO NA NÁVSTĚVĚ V KŘEMŽI

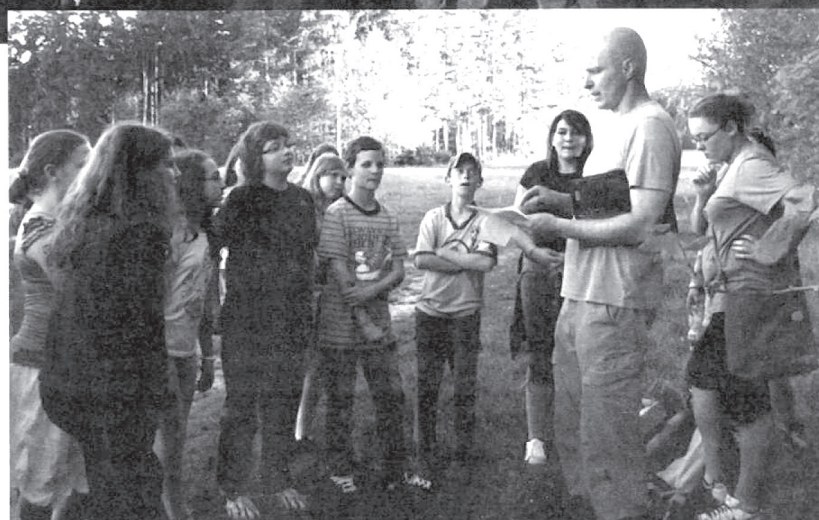
U ČESKÝCH BUDĚJOVIC



a, jako správný učitel, měl pro nás nachystané pracovní listy o Budějovicích a odměny, které jsme dostali všichni.

Večer jsme se vrátili do Křemže, kde pro nás rodina pana ředitele a naši hostitelé připravili táborák. Někteří z nás ještě měli sílu zahrát si fotbal a někteří se věnovali opékání buřtů a příjemnému posezení s novými kamarády. Přijeli za námi i Krejčovi. Vyměnili jsme si dárky. Dostali jsme trička Základní školy Křemže, ale i bez nich jsme se cítili v křemžské škole jako doma. V noci jsme se s písničkou rozcházeli domů a těšili se na zítřejší Prahu.

V sobotu ráno nás překvapil déšť a chladno. Ale než jsme dojeli do Prahy, vyjasnilo se. V Praze jsme prošli Královskou cestou, Václavské a Staroměstské náměstí, Karlův most a Hradčany. V poledne jsme se dívali na orloj, který i v době moderní techniky budí obdiv svou dokonalostí a promyšleností. Na Karlově mostě jsme si na místě utopení Jana Nepomuckého něco popřáli a věřím, že mnohé z přání bylo znovu se



vrátit do Čech. Viděli jsme Národní divadlo a obdivovali jsme pohled na Karlův most a Hradčany. Zbyla chvilka i na nákupy a projížďku metrem. Po návratu z Prahy jsme se balili a snažili jsme si se svými novými kamarády povědět poslední důležité

věci, dřív než se v neděli ráno rozloučíme. Loučení bylo těžké, protože sotva že jsme se s novými kamarády poznali, už jsme se museli loučit.

V Křemži byli nadšení, jak se u nás v Chorvatsku pečuje o českou kulturu a český jazyk a také tím, jak máme slušné a hodné děti. Naše děti byly nadšené nejen krásou Čech, ale hlavně novými kamarády, se kterými si prostřednictvím internetu píšou. Vznikla mnohá přátelství, což bylo hlavním cílem tohoto projektu, a to nám žádný běžný poznávací zájezd dát nemůže.

Doufáme, že se panu řediteli podaří získat prostředky a přijet k nám do Daruvaru, a že přátelství mezi rodinami budou trvalá. V Křemži nás vzali k sobě domů a tím jsou i pro ně mnohé dveře u nás v Daruvaru dokořán otevřené.

Jitka Staňová Brdarová/jsb





Začátek mnoha přátelství



LOUTKÁŘSKÁ SKUPINA ŠKOLY KOMENSKÉHO DARUVAR V ČESKÉ REPUBLICE

Představení loutkářů České základní školy Jana Amose Komenského se každému, kdo je viděl, líbí svou nápaditostí, jednoduchostí, výtvarnou čistotou a krásným zpěvem. Jejich věhlas se přes učitele Jiřího Krejčího dostal až do České republiky, kam si je na návštěvu pozvali do

základní školy Křemže u Českých Budějovic.

Loutkáři strávili čtyři dny v rodinách u svých nových českých přátel, navštívili s nimi výuku, hráli fotbal i skautské hry v přírodě, opékali buřty, zazpívali si spolu. Svým hostitelům 11. května předvedli svá nejúspěšnější divadla Klim, klom

klomprdom a Na našem dvoře. Kromě toho stačili navštívit Prahu, České Budějovice, Holašovice, zámek Hluboká a Český Krumlov. Byly to čtyři dny plné nových poznatků a emocí. Loučili se těžce a všichni se těší na nové setkání, třeba u nás.

Jitka Staňová Brdarová/jsb



Recepty

Zdravější česneková pomazánka

1/3 až polovinu většího čerstvého celeru nastrouháme na jemno. Přidáme 1 kelímek zakysané smetany nebo bílého jogurtu. Pokud chceme vynechat mléčné produkty, můžeme dát například sojanézu. Dále nastrouháme několik stroužků česneku (dle libosti). Já dávám tři. Přidáme několik pod studenou vodou omytých nasekaných listů pampelišky. Dochutíme 1 lžící umeoctu a šťávou z poloviny citrónu. Můžeme přidat 1 lžící lněného oleje. Lehce osolíme. Vše dobře promícháme a baštíme, nejlépe s celozrnným pečivem.

Sýrový tip: Kdo má rád sýrovou chuť může přistrouhat několik dkg mozzarely. Dobrou chuť.

Pampeliškové listy velmi dobře prospívají játrům.

Umeocet vzniká při výrobě Umeboshi – nakládaných japonských švestiček. Ve skutečnosti se nejedná o opravdový ocet, protože místo kyseliny octové obsahuje kyselinu citronovou. Umeocet pomáhá při žaludečních problémech, zlepšuje chuť k jídlu a celkově povzbuzuje organismus.

Lněný olej je nejbohatším rostlinným zdrojem cenných omega 3 mastných kyselin, které zabráňují ucpávání cév, zvyšují tekutost krve, snižují krevní tlak a vykazují protirakovinný účinek. Zvyšuje imunitu, posiluje trávení, pomáhá při snižování váhy, kompenzuje škodlivé účinky jiných tuků a pomáhá odolávat nepříznivému záření. Lněný olej byl dříve běžnou součástí středoevropského jídelníčku

Zakoupíte na www.motylitanec.cz/obchudek

Renča Křížová



POTOK S ČESNEKOVÝM POROSTEM

Václav Hajer

První písemná zmínka o osadě Křemže na Českokrumlovsku pochází z poloviny 14. století. V roce 1351 je zde uváděn „Theodoricus plebanus de Cremsa“. V listině z roku 1364 je psána jako Krzemz, v roce 1369 Krzemsa, v roce 1385 Krzemze a roku 1447 Křemže. Antonín Profous poznamenává, že jméno Křems se vyskytuje v Rakousku a Bavorsku celkem šestkrát:

1. Hornorakouská řeka Křems, přítok řeky Travný. Nad touto řekou byl v roce 777 založen benediktinský klášter Kremsmünster.

2. Řeka Křems (a její dva pramenné toky Große Křems a Kleine Křems) v Dolním Rakousku, nad jejímž ústím do Dunaje leží město Křems.

3. Křems, osada v Bavorsku u St. Oetingu nad řekou Innem.

4. a 5. Křems ve Štyrsku.

6. Křemsbrücken, osada v severních Korutanech při ústí potoka, nad jehož horním tokem leží osada Innerkřems.

V Čechách je nejstarší záznam názvu Křemžský potok (*Cremsa rivus*) v latinsky psané listině, v níž český král Přemysl Otakar II. věnuje v roce 1263 nově založenému klášteru ve Zlaté Koruně korunní Boletické léno. Část jeho hranice je vymezena právě tímto vodním tokem. Ve všech oblastech, kde se vyskytuje jméno Křems je doloženo také keltské osídlení. V našem případě se nedaleko soutoku Křemžského potoka s Vltavou nalézá keltské oppidum Třísov, podle Ptolemaiovy mapy zvané Abilunon. Podle výkladu některých autorů je toponymum Křemže odvozeno od hydronyma Křemžský potok, jenž dnešním městysem protéká. Tomu dali toto jméno snad již Kelty, podle druhu divokého česneku (*Allium*, keltsky crem či křems), který na březích tohoto potoka hojně roste. Podle irského slova cremh (česnek) by mohlo keltské jméno Kremisa znamenat Česnekovou řeku nebo potok, protékající krajinou s česnekovým porostem. Obdobou je i Cremona v severní Itálii, keltská država obsazená až do roku 218 př. n. l. Římany.

Křemžský potok pramení na severovýchodním svahu hory Chlum (1188 m n. m.) ve výšce 900 m n. m., protéká malebnou krajinou Blanského lesa a po třicetikilometrové pouti se vlévá pod zříceninou hradu Dívčí kámen do Vltavy. Bylo by zajímavé zjistit, jaký druh divokého česneku rostl nebo stále ještě roste v povodí Křemžského potoka a dal mu tedy jméno. Botanická literatura uvádí, že na našem území roste planě několik druhů česneku. Na průzkum do terénu jsem se vypravil v jarním období, kdy většina cibulovin raší nebo již kvete. Prošel jsem po obou březích úsek potoka od hradiště u sv. Ondřeje nad Brlohem až po Dívčí kámen. Pozorně jsem si prohlédl údolní nivu a pobřežní porosty. Na horním a středním toku jsem v bylinném patře nenašel nic, co by podle botanického klíče odpovídalo česneku. Pozitivní zjištění přišlo teprve v dolní části toku, v porostu připomínající lužní les, kde stromové patro tvoří dřeviny jako olše šedá (*Alnus glutinosa*), lípa srdčitá (*Tilia cordata*), dub letní (*Quercus robur*), vrba křehká (*Salix fragilis*) a dále keře líska obecná (*Corylus avellana*) a střemcha evropská (*Prunus padus*). Ve spodním bylinném patru ve společnosti kopytníku evropského (*Asarum europaeum*), netýkavky malokvěté (*Impatiens parviflora*), ptačince velkokvěté (*Stellaria holostea*) a kopřivy dvoudomé (*Urtica dioica*) se mi podařilo objevit souvislý porost bíle kvetoucího česneku medvědího (*Allium ursinum*). Podle odborné literatury je česnek medvědí lesní druh polovyslunných stanovišť. Roste ve vlhčích půdách, slabě kyselých, humozních nebo jílovitých a hlinitých. Je rozšířený od lužních lesů až do horských smíšených lesů, v údolích při potocích, na úpatí svahů nebo



Bíle kvetoucí česnek medvědí (*Allium ursinum*).

v úžlabinách. Má charakteristický česnekový zápach. V česneku medvědí dřímají mohutné léčivé síly a vypráví se, že i medvědi ho hledají po zimním spánku, aby si pročistili žaludek, střeva a krev. Druhový přívlastek ursinum je odvozen právě od výrazu ursus — medvěd, tj. vhodný pro medvědy. Tato rostlina, která byla pojmenována po medvědovi, byla starými národy považována vždy za mocnou léčivou bylinu. Například velští Kelty, aby načerpali medvědí sílu, jedli česnek před bitvou. Tento druh česneku se stal už před více než 2000 lety oblíbenou zeleninou a léčivou rostlinou. Keltské druidové byli kromě jiného i léčitelé. Sbírali byliny, a to v přesné stanovených obdobích, kdy byla jejich léčivá síla nejúčinnější. Možná věřili, že česnek medvědí má dobré účinky na žaludek a střeva, škrkavky a hlísty se po určité době požívání česneku ztrácejí. Čerstvě nasekané listy pročištějí i ledviny a močový měchýř a podporují odchod moči. Natroulí se čerstvou šťávou těžko hojící rány, rychle se zahojí. Bylina se též užívala na snižování krevního tlaku. V keltské kuchyni se používala domácí cibule a česnek i všelijaké pepřné bylinky. Ještě ve středověku, aby lidé načerpali něco z oné medvědí síly, vařili si na začátku jara nebo na Zelený čtvrtek polévku z medvědího česneku. Je zajímavé, že na zjištěné lokalitě zůstal dosud zachován zbytek původního porostu česneku medvědího, který zřejmě v minulosti rostl v povodí potoka mnohem hojněji a byl postupně pro své léčivé účinky lidmi vysbírán (úmyslné proto neuvádím přesné místo výskytu). Křemžský potok byl pro obyvatele keltského oppida v Třísově důležitým vodním tokem. Údolím potoka pravděpodobně vedla cesta z oppida k nalezišti železné rudy (limonitu) v oblasti dnešní Vinné a Chmelné. Po opuštění oppida na sklonku 1. století př. n. l. zůstalo v okolí tohoto centra původní zemědělské obyvatelstvo. V evropských dějinách se stávalo, že zemědělci raději převzali civilizaci cizích vládců, než aby opustili půdu. Jak je známo, Kelty dávali svá jména v krajině vodním tokům, horám a posvátným hájům. Po splnutí původního keltského obyvatelstva s jinými etniky (Germány a později Slovany) nám zůstal zachován jako archaismus i název Křemžský potok. Následně byl pak ve středověku přenesen název potoka na nově vzniklou osadu Křemže.

Použitá literatura

Bauerová, A. 1988: Zlatý věk země Bójů. Praha, 174. Bauerová, A. 1996: Kelty v Čechách. Praha — Litomyšl, 85. Břeň, J. 1966: Keltské oppidum Třísov. Praha, 28, 127. Biihringová, U. 2010: Léčivé rostliny. Praha, 58. Elias, J. 1896: Farní osada Křemže v Čechách. Křemže, 3, 13–14. Profous, A. 1949: Místní jména v Čechách. Praha, 383–384. Randuška, D. — Šomšák, L. — Háberová, I. 1983: Barevný atlas rostlin. Bratislava, 30–31. Treben, M. 1991: Zdraví z boží lékárny. České Budějovice, 9.

NSA

Nesteroidní antirheumatika. Často používané i zneužívané léky, kam patří piroxikam, diklofenac, ketoprofen, indometacin, ibuprofen, nimesulid a mnoho dalších chemických látek pod nejrůznějšími vám více či méně známými názvy.

Bolí, ať bolí cokoliv, většina z nás si vezme nesteroidní antirheumatikum, aby se honem zbavila bolesti a vůbec nepřemýšlí o rizicích užívání. Maximálně se možná někdo podívá na přiložený leták, kde informace nebývají kompletní a často i zavádějící.

Nejzávažnějším důsledkem požití nějakého léku je smrt. Před patnácti lety proběhla v USA studie porovnávající úmrtnost při užívání nesteroidních antirheumatik s úmrtností na některé choroby. Z této studie vyplývá, že úmrtnost na užívání antirheumatik je stejná jako úmrtnost na AIDS, a čtyřikrát vyšší než úmrtnost na rakovinu děložního čípku.

Málokdo z nás se zajímá o komplikace léčby nesteroidními antirheumatiky. Někteří z nás již poznali na sobě, že při jejich užívání bývá postižen zažívací trakt od nejrůznějšího pobolívání žaludku, křečí v žaludku, zvýšené plynatosti až po obtíže závažnější, defekty v žaludeční sliznici, žaludeční vředy a krvácení ze sliznice zažívacího traktu.

Již mnohem méně známé bývá možné poškození ledvin nejrůznějšími neinfekčními záněty vedoucími až k selhání ledvin, poškození kardiovaskulárního systému, zvýšení krevního tlaku, selhání srdce, poškození jater až selhání jater a vzácnější poškození kostní dřeně se sníženou krvetvorbou, dnavý záchvat a poškození vnitřního ucha.

Riziko poškození roste s věkem, zejména nad 60 let, dále pokud je v anamnése vředová choroba žaludku nebo dvanácterníku, ale i současné užívání některých léků, zejména kortikoidů, Anopyrinu, Godasalu, některých antidepresiv a dalších léků.

Dále je dobré vědět, že antirheumatika znehodnocují léčbu vysokého tlaku nejlepšími preparáty (ACEi), které jsou významnou prevencí infarktu a mozkových příhod, a že významně rozhazují léčbu Warfarinem, kde je riziko pro úzké terapeutické rozmezí mezi účinnou léčbou a krvácivými stavy.

Máme se proto antirheumatik bát při užívání? Jediné zobnutí si tablety bez chronického zneužívání nás jistě nezahubí. Ale lépe je naučit se žít bez antirheumatik. Z druhé strany, pokud antirheumatika naordinuje lékař pro nezbytnost jejich užívání, tak se toho užívání nebojíme. Lékař při předepisování léků vždy zvažuje všechna rizika užívání, sám vás na ně upozorní a sleduje případné možné komplikace.

MUDr. Bohumír Šimek

Čas a hodiny

Chronos nebo také Kronos je postava z řecké mytologie, která má svůj původ v náboženském směřu, jehož kořeny sahají k Thrákům. Podle legendy to byl stvořitelský bůh, sám pocházející z tmavého chaosu.

Jiné lidové antické prameny uvádějí, že Chronos byl otec Dia. Na rozdíl od jiných božstev neexistuje žádné vyobrazení Chronose, které by mu přiřadilo nějakou konkrétní podobu. Proto také nikdy nevznikl žádný kult tohoto boha.

S prvním spodobněním Chronose se můžeme setkat na reliéfu z helénistické doby (datuje se cca od Alexandra Makedonského - 330 l. př. n. l. až do doby 30. l. př. n. l.). Zde je vyobrazen jako bezvousá bytost s velkými křídly. Byla zosobněním tehdejších abstraktních představ o času.

Pak se zprávy o něm a archeologické nálezy ztrácejí a objevují se až v polovině 14. století. Tehdy má již jinou podobu. Je spodobněn jako vousatý stařec třímající v pravé ruce srp a ve zdvižené levici přesýpací hodiny, jejichž vznik se rovněž datuje do doby vzniku sochy. Jediným společným rysem zůstávají velká křídla a vyjádření neuchopitelnosti času.

Jak šly dějiny, tak se měnilo a zdokonalovalo měření času a když už nebylo po mechanické stránce zdánlivě co zdokonalovat, měnily se časoměrné přístroje, chronometry, hodiny v umělecká díla. Čas se stal konstantou, byl zahrnut do vzorců a dal se vypočítat. Vznikla další jistota, tolik důležitá pro sebevědomí vědců. Lidstvo bylo o krůček dál v poznávání světa.

Uběhlo několik staletí. Řada středověkých umělců, kteří si toto označení právem zasluhují, vytvořila nejrůznější měřidla času, z nichž některá neúprosně odpočítávají minuty současné společnosti dodnes. V první polovině minulého století vystupuje na scénu teorie mladého fyzika Alberta Einsteina, který s ní pobořil tehdejší představy vědců o času jako neměnné



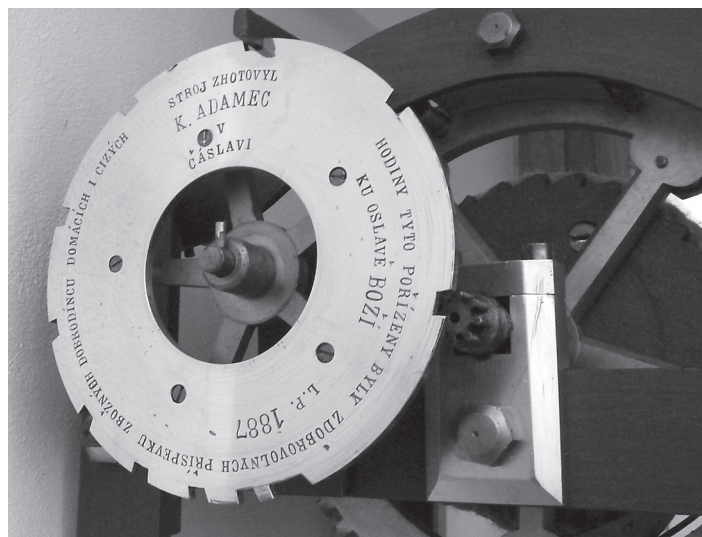
fyzikální konstantě. Čas se stal závislým na jiných fyzikálních veličinách.

Přeskočme nejnovější teorie kvantové fyziky, které z času udělaly šle natahující se nebo zkracující podle toho, v jakých souvislostech s rychlostí či gravitací se s ním počítá. Zapomeňme na palcové titulky, které před rokem hlásaly, že vědci z CERNu objevili částice, které se pohybují nadsvětelnou rychlostí a tím otřásly základy současné fyziky (dementování výsledků způsobené chybným zapojením přístrojů už bombastický nádech neměly) a vraťme se zpět na zem. Na zem, kde se čas vleče, když se na něco těšíme a kdy neúprosně běží právě ve chvílích, které bychom rádi prodloužili (potvrzení relativity vnímání času v praxi...).

Bez ohledu na to, jaké pocity právě prožíváte před nebo po návštěvě některé z kanceláří Úřadu městyse v Křemži, nepřehlédněte hodiny instalované v upraveném výklenku v prvním patře. Jsou to opravené hodiny z kostelní věže křemežského kostela. Celý rok trávil mladý restaurátor Luboš Bürger chvíle volna tím, aby je do šroubečku rozebral, vyčistil a nahradil opotřebované součástky vlastnoručně vyrobenými díly. Díky jeho zručnosti se starým hodinám vyhnul osud tolika jiných, které skončily ve starém železe.

Původně byly hodiny poháněny vahou třicetakilových závaží, která byla pomocí lan vytahována do výše. Aby se usnadnila tato namáhavá práce, byly hodiny v roce 1961 zmodernizovány. Natahování převzaly elektromotorky ze stěračů opatřené převodovkou. Byly tři. Jeden zdvihal závaží pro chod hodinového stroje, druhý byl určen pro pohon bití čtvrtí a třetí umožňoval odbíjení celých hodin. Včasné zapínání a vypínání natahování bylo zajištěno koncovými spínači.

Nyní jsou hodiny upraveny do původního stavu tak, že je opět do chodu uvádějí lidské ruce. Pouze chod je krátkodobý, protože závaží se nedají pro omezený prostor výklenku vytáhnout dostatečně vysoko. Uvažuje se o zasklení hodin, aby nedošly k úhoně zvědavou ručkou dítěte, rukou nadšeného kutila či nespokojeného návštěvníka úřadu, kterému nebylo vyhověno.



Umění řemeslníka z Čáslavi, který hodiny roku 1887 vyrobil, ubírá pramálo skutečnost, že se mu do nápisu na hodinách vloudilo několik pravopisných chyb. Ty se dnes denně objevují v médiích a bohužel jsme si na ně zvykli stejně jako na podvodné praktiky politiků, sesazování schopných lidí počínaje poctivými úředníky přes zasloužilé ředitele škol a konče ministry. Jen ta řemeslnická zručnost se nám až na výjimky časem někde vytratila...

Od května letošního roku jsou na věži kostela v Křemži instalovány nové moderní hodiny. Jejich pořízení bylo umožněno jak příspěvky farníků, tak dary místních obyvatel. Jsou umístěny v pěkné skřínce, která je chrání před znečištěním a povětrnostními vlivy, a která by si pro své výtvarné provedení zasloužila být více na očích veřejnosti. Jejím zhotovitelem je rovněž Luboš Bürger.

Popřejme starým hodinám důstojný odpočinek po více než stodvacetileté činnosti a těm novým stejnou vitalitu. Kéž nám ukazují čas, o kterém budeme moci my nebo naši potomci jednou prohlásit, že byl dobrý.

text a foto PeRe

**Dokážete zvednout paletu nebo trám jednou rukou?
Přitom nechat na sobě nit suchou?**

Mobil: 602 444 191

**Pokrývačství Bušta spol. s r. o.
rozšířila své služby o:**

- paletovou dopravu + skládání hydraulickou rukou
- přepravu řeziva
- kontejnerovou autodopravu
- dopravu sypkých materiálů:
- písek
- štěrkopísek
- štěrk
- zavlhlý beton
- kámen

POKRÝVAČSTVÍ
BUŠTA
Holubov 147, 382 03 Křemže
tel./fax: 380 741 216 www.busta.cz





MC Křemílek – Prázdninový program

Náměstí 7, Křemže
Bc. Alena Nováková 603586747
mc.kremilek@centrum.cz
www.kremilek-kremze.cz



Klub pro maminky s dětmi je otevřen

každý čtvrtek od 9:00 do 11:30.

Přijďte si pohrát, zacvičit s písničkou, malovat a tvořit.

Vstupné: 20,-Kč dospělý, děti zdarma.

Chcete přijímat aktuální zprávy z našeho Klubu?

Žadejte si Váš e-mail na naše stránky.

www.kremilek-kremze.cz



Jihočeský kraj

Prázdninová provozní doba:

5.7. – svátek - zavřeno

12. 7. – otevřeno 9:00 – 11:30

19. 7. a 29. 7. – zavřeno

Srpnové čtvrtky - otevřeno

Výtvarný program klubu na červenec

12. 7. 2012 čtvrtek

Rybičky – z nepotřebných starých
cédéček si vyrobíme pestré rybičky

Akce klubu

19. 7. – 22. 7. 2012- Dětský koutek

– v rámci Křemežského veletrhu jsme pro vás připravili:
prostor pro přebalení a kojení miminek, možnost ohřevu
dětského jídla, hračky pro kluky i holky, stavebnice,
modelování, malování. Najdete nás v ZŠ.

Otevřeno: 9.00 – 18.00. Přijďte si pohrát a odpočinout!

23. 7. – 27. 7. 2012 – z pohádky do pohádky – dny

s programem pro děti od 6 do 12 let, připraven je bohatý program.

V MC Křemílek denně 8:00-15:30. Více na www.kremilek-kremze.cz

Připravujeme na srpen:

Na čtvrteční klub připravujeme výtvarný program s letní tematikou!

Opět připravíme několik dnů s programem pro děti od 5 do 12 let!

MC Křemílek, Náměstí 7, Křemže, kontakt:

Bc. Alena Nováková 603586747

e-mail: mc.kremilek@centrum.cz, www.kremilek-kremze.cz



Badminton - květen 2012



Na dvacátém prvním ročníku Křemežského veletrhu nebude chybět tradiční badmintonový turnaj. V sobotu 21. července se v tělocvičně Základní školy utkají hráči místní TJ Sokol s badmintonisty z mnoha oddílů nejen z jihu Čech v turnaji čtyřher.

Soutěž je neobvyklá tím, že startující dvojice jsou před turnajem vylosovány z přihlášených jednotlivců. Tento neobvyklý způsob dodává turnaji na zajímavosti tím, že i ten nejlepší jednotlivec nemusí být jednoznačným favoritem na získání Poháru starosty. Vždy záleží na tom, jak kvalitní spoluhráči se sejdou v jednom páru, jak si dokáží během hry vyhovět, jak se dokáží doplňovat, jakou mají vůli po vítězství.

Již mnohokrát se stalo, že v turnaji zvítězila dvojice, kterou před zahájením nikdo za favority nepovažoval. V turnaji plném zvratů se představí i řada místních hráčů, kteří vždy dokáží uplatnit znalost domácího prostředí, které často dělá hostujícím favoritům trochu problémy. Domácí hráči však nespolehnou jen na specifiku vlastních kurtů, ale hlavně na své badmintonové umění. Výborné výkony slibuje forma mladých domácích hráčů – v současné době vyrostla na křemežských kurtech generace nadějných badmintonistů, kterým by vítězství na turnaji hodně slušelo. Tak jako v loňském ročníku slušelo Michaela Koudelkové /hrála s reprezentantem Zevlem/, která se stala nejmladší vítězkou v historii turnaje.

Úspěchy hráčů oddílu TJ Sokol Křemže budou prezentovány ve vitrínách na ochozu školy. K řadě pohárů, medailí a diplomů tentokrát přibudou další vítězné trofeje získané v sezoně 2011/2012. Budou to poháry za vítězství družstev dospělých v krajských soutěžích, medaile a ceny, které vybojovali hráči na celostátních turnajích a Mistrovstvích České republiky.

Veletrh pro Křemežské badmintonisty znamená přechod z jedné sezony do druhé. Rádi se pochlubí svými dosavadními



Účastníci loňského ročníku.



Vítězové Zevl, Koudelková

úspěchy a s chutí si zahrají na Veletržním turnaji, který pro ně znamená vstup do nové sezony. Věříme, že to opět bude vstup úspěšný a pohodový, za podpory místních příznivců. **Těšíme se na Vás 21. července od 9.00 hodin v tělocvičně ZŠ v Křemži.**



MOTÝLÍ TANEC

PROSTOR PRO OSOBNÍ ROZVOJ
A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

- Energetické harmonizující masáže – hloubkové čištění energetického systému.
- Obchůdek se zdravou výživou, produkty ekologické domácnosti a přírodní kosmetiky. Objednejte na www.motylitanec.cz nebo nás rovnou navštivte. Bezpečně každé úterý od 16.00 do 20.00 nebo kdykoliv jindy. Neváhejte zazvonit. Základní zboží máme skladem, také chlazené produkty a rozlévané prostředky pro zelenou domácnost. K objednání bio zelenina.
- Osobní rozvoj – koučink, nalézání vlastního omezení, které brání Vašemu rozvoji. Práce s emocemi, pocity, myšlením, čakrai. Emocionální cesta do nitra. Výuka meditací. Energetické esence. Duchovní konzultace.
- Výživové poradenství a poradna při hubnutí.
- Přednášky a semináře – vědomá komunikace, seberozvoj, výchova dětí, partnerství, zdravá výživa.
- Renča a David Křížovi, Holubov 16
- Kontakty: 604 422 877, motylitanec@email.cz, Více na www.motylitanec.cz

SLEVOVÝ KUPÓN NA
NAŠE SLUŽBY 40%

Vyhlášení výsledků celoroční sportovní soutěže v ZŠ a MŠ Křemže

V úterý dne **26. 6. 2012** byly slavnostně předány ceny vítězům již třetího ročníku všestranné celoroční sportovní soutěže, která pravidelně probíhá v naší škole.

Snažíme se pokračovat v tomto smysluplném projektu navzdory loňskému úmrtí zakladatele a hlavního organizátora pana Zdeňka Podpěry. Největší část břemene převzal pan učitel Jaromír Soukup. Po celý rok se staral o organizaci a počítání výsledků. Za to mu děkuji. Nejvíce mne na letošním ročníku potěšila velká účast nejmenších a vytrvalost nejstarších. Hodnocený ročník navíc vyhráli především ti, kteří prokázali nejvíce chuti k pohybu a zúčastnili se téměř všech disciplín. Nikoli hvězdy jednotlivých disciplín. Proto byly výsledky velmi vyrovnané. Posuďte sami.

Kategorie I (1. - 3. třída)

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Eva Jirovcová | 1. Adam Trnka |
| 2. Denisa Šindelářová | 1. David Hála |
| 3. Eliška Galásková | 3. Akim El Assad |

Kategorie II. (4. - 6. třída)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. Zuzana Matoušková | 1. Filip Čadil |
| 2. Diana Štráchalová | 1. Václav Tham |
| 3. Katka Kuberová | 3. Petr Kocián |

Kategorie III. (7. - 9. třída)

1. Štěpán Kouba
2. Ondřej Bartoš
3. Dominik Bušta

***Všem oceněným srdečně blahopřeji a už nyní
se těším na další ročník.***

Mgr. Jiří Tham, ředitel ZŠ a MŠ Křemže



Společenská kronika

Narodili se noví občané

Tomáš JINDRA Chlum 8.6.2012

Navždy jsme se rozloučili

Ludmila ŠPANINGEROVÁ Křemže 86 let

Oznámení

Oznamuji, že **od 1. do 30. července** bude na zdravotním středisku ve Křemži probíhat kompletní rekonstrukce přízemních prostor budovy. Během tohoto období nebudou fungovat, nebo jen náhradním způsobem a omezeně, pevné telefonní linky, přívod elektřiny a vody. Bude tedy omezen provoz všech oddělení.

Všem pacientům děkuji za pochopení a trpělivost.

- Mgr. Magdalena Lukšová -



ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Poklady Jižních Čech



aneb Rodina v akci



Rodinné výlety k 20. výročí činnosti mateřských center v ČR
a 10. výročí celorepublikové Sítě MC

Na období **od května do října 2012** jsme pro vás připravili pět rodinných výletů.

- Z letáčku v MC, na webu MC nebo v regionálním tisku se dozvíte cíle výletu a souřadnice skryš. Na webu si také můžete přečíst další podrobnosti k trase, případně nápovědu k hledání.
- **Skrýš obsahuje:** a) razítko - prosíme po použití opět vrátit do skryše, b) drobnost pro děti – pro každé dítě jeden kus, c) slovní spojení, které je nutné si zapsat, případně zapamatovat ☺
- Pokud skryš najdete, vraťte ji poté zase na místo a zamaskujte, děkujeme
- Kdo najde v průběhu půl roku všechny skryše, složí správně celý citát a osobně jej spolu s kontaktními údaji donese nebo pošle mailem do "svého" MC, bude zařazen do krajského slosování o ceny, které proběhne na začátku listopadu.

Cíl	Typ cíle	Spolupřádající MC, webové stránky	Souřadnice skryše	Poznámka, nápověda
cíl 1 Dívčí Kámen	zřícenina	MC Křemílek Křemže www.kremilek-kremze.cz	48° 53' 20.291 N 14° 21' 22.166 E	Pod hradní věží, houbičky vzkaz střeží.
cíl 2 Písek - Jarník	rozhledna	Sít' MC o.s. www.materska-centra.cz/kraje/jihocesky	49° 18' 28 N 14° 11' 27 E	Ohniště, pěšina, kámen, mech, něco nám tam nech ☺ Náročnější, ale lze i s kočárkem, parkování na parkovišti U vodáka, cca 2,5 km.
cíl 3 Landštejn	zřícenina	MC Zdroj Slavonice www.zdrojislavonice.cz/rc-zdroj	49° 02' 02.742 N 15° 23' 42.681 E	Cestička červená krásně se vine, kaplička pod hradem (cca 0,5 km) hezčí než jiné..
cíl 4 Prachatice - Libín	lanové centrum, rozhledna	MC Sluníčko Prachatice www.portusprachatice.cz/index.php/slunicko	48° 58' 26 N 14° 00' 37 E	Cesta, skála, kámen a už poklad máme.. Náročnější, ale lze i s kočárkem, parkoviště cca 2 km.
cíl 5 České Budějovice	Vrbenské rybníky	MC Máj ČB www.mc-maj.com	49° 00' 22,5 N 14° 26' 14,4 E	Více na webových stránkách MC Máj ČB

VULCAN

FRANTIŠEK HRUBEŠ

spec.prodejna, nářadí, voda

OTEVŘENO OD 2. 7. 2012
v prostorech bývalé pekárny Chlum 63



OTEVÍRACÍ DOBA

Po:	7.15 – 11.30	13.00 – 17.00
Út:	7.15 – 11.30	13.00 – 17.00
St:	7.15 – 11.30	13.00 – 17.00
Čt:	7.15 – 11.30	13.00 – 17.00
Pá:	7.15 – 11.30	13.00 – 17.00
So:	7.30 – 11.30	

Mgr. Václav Růžička

advokát



Poskytuji komplexní právní služby v těchto odvětvích:

Občanské právo - smlouvy o převodu nemovitostí - kupní, darovací aj., dohody o převodu členských práv a povinností, věcná břemena, nájemní smlouvy, vymáhání pohledávek, náhrady škody, zastupování v občanskoprávních řízeních.

Obchodní právo - zakládání obchodních společností a družstev, poradenství a vyhotovování komplexní smluvní dokumentace, vymáhání pohledávek.

Pracovní právo - poradenství pro zaměstnavatele a zaměstnance, vznik a ukončení pracovního poměru, vymáhání pohledávek a nároků z neplatného rozvázaní pracovního poměru.

Rodinné právo - zastupování v řízeních o rozvod manželství, o úpravě poměrů k nezletilým dětem, o stanovení výše výživného a vypořádání společného jmění manželů.

Trestní právo - zastupování klientů v celém trestním řízení před orgány činnými v trestním řízení - Policie ČR, státní zastupitelství, soudy, zastupování poškozených v trestním řízení.

Správní právo - zastupování klientů v přestupkovém řízení u obecních a městských úřadů, zastupování klientů před orgány státní správy i samosprávy - např. celní úřad, pracovní úřad, finanční úřad, živnostenský úřad apod.

Další informace na www.akvr.cz



Sídlo ➤ Náměstí 35 (budova Obecního úřadu)
382 03 Křemže, úřední hodiny - pondělí 9-16 hod.



Pobočka ➤ Krajinská 8, 370 01 České Budějovice
tel. +420 387 202 791 ➤ fax: +420 387 202 884
mobil: +420 739 079 032 ➤ e-mail: akruzicka@akvr.cz

Geodetické práce – Eva Pivoňková

Stupná 54, Křemže

Provádím vytyčení hranic, vytyčení před stavbou, všechny druhy geometrických plánů – budovy (pro kolaudaci), rozdělení pozemků aj., dále zaměření inženýrských sítí, polohopisu, výškopisu, skutečného stavu a další geodetické práce.

Termsnet®

Info Linka: 840 222 555
www.termsnet.cz

Vysokorychlostní bezdrátový

INTERNET WiFiG5

s tarifem **10M za 280,-**
ZAŘÍZENÍ ZDARMA



AKCE pro nové zákazníky!
Prvních 6 měsíců

za 100,-
s DPH měsíčně

Akce pro nové zákazníky platí při předplatném na 12 měsíců.
Smluvní úvazek na 24 měsíců. Od 7. měsíce je cena za tarif 10M 280,- s DPH.

Poradíme Vám jak ušetřit za mobilní volání

JKAuto

728 865 802

MECHANICKÉ PRÁCE
KAROSÁŘSKÉ PRÁCE
PNEUSERVIS
DIAGNOSTIKA
KLIMATIZACE
ELEKTROINSTALACE
PRODEJ NÁHRADNÍCH DÍLŮ
PŘÍPRAVA A PROVEDENÍ STK
ODTAHOVÁ SLUŽBA
TAŽNÁ ZAŘÍZENÍ

novinka !!! GEOMETRIE !!! novinka

Jan KOPRNA Míř 21 728 865 802

AUTO KELLY
AUTOSERVIS

Člen sítě AUTO KELLY AUTOSERVIS



Sezonní sleva
990,- Kč

VELKÝ FOTOATLAS HUB Z JIŽNÍCH ČECH

2. UPRAVENÉ VYDÁNÍ

S knihou „VELKÝ FOTOATLAS HUB Z JIŽNÍCH ČECH“ je spojeno několik „nej“, které je možné rozdělit do samostatných kategorií. Především co se týká rozsahu - není u nás největší v počtu druhů hub, ale má:

- nejvíce stránek (818 stránek formátu A4)
- nejvíce fotografií (přes 1200 plnobarevných fotografií)
- největší hmotnost (3,7 kg)

Jde o knihu, na které se podílel snad nejširší autorský kolektiv:

- 11 autorů textů
- 12 autorů fotografií
- 3 autoři ilustrací

Navíc sbírání fotografických podkladů trvalo více než 20 let!

OBJEDNÁVEJTE NA:

tel./fax: 387 312 242

mobil: 602 177 947

e-mail: kalkulace@posekany.cz

www.velkyatlashub.cz



Fanda 724 083 048
Arny 728 799 919
Jiřka 606 605 345

URBAN
pneu

České Budějovice

Homole 16 - Mobil: 602 184 333
homole@urbanpneu.cz

Jindřichův Hradec - 724 144 999
jhradec@urbanpneu.cz

Kamenice nad Lipou - 602 340 033
ales.urban@urbanpneu.cz

Pelhřimov - 725 571 074
pelhrimov@urbanpneu.cz

Jihlava - 724 845 702
jihlava@urbanpneu.cz

Humpolec - 724 509 590
humpolec@urbanpneu.cz

Praha - 724 520 100
praha@urbanpneu.cz



**LETNÍ PROHLÍDKA před dovolenou
ZDARMA**

- Kontrola tlaků v pneumatikách
- Vizuální kontrola pneumatik
- Odborné poradenství
- Časově neomezeno



Vy naplánujete, my se postaráme

ON LINE REZERVACE na **www.urbanpneu.cz**



Užijte si naplno devět dní aktivního sportu a zábavy na Lipně!

18.-26.8.
2012
LIPNO
nad Vltavou

SPORTOVNÍ PROGRAM

18.-19.8.

- Dračí lodě Lipno
- Mistrovství České republiky ve sprinttriatlonu

20.-24.8.

ranní běh, koloběžky, kola, in-line brusle, výuka jachtingu, paddle board, lukostřelba, bike park, beach volejbal, cvičení pro ženy

25.-26.8.

- Salomon Trail Running Cup
- Mistrovství České republiky v dálkovém plavání
- FAMILY CUP LIPNO 2012
- Mistrovství České republiky v jachtingu, třída RS
- Závodů MTB

DOPROVODNÉ AKCE

- Soutěže pro děti i dospělé, pro zdatné i rekreační sportovce
- Sportování se známými sportovci
- Autogramiády
- Pohádky pro děti
- Afterparty s ohňostrojem
- Večerní koncerty

více informací na

www.lipnosportfestival.cz



KŘEMEŽSKO - měsíčník
Vydává: Městys Křemže
Náměstí 35
382 03 Křemže
www.kremze.cz
DIČ: CZ00245950

Zodpovídá: J. Troup
Redakce: J. Boršovský, J. Cipínová,
Petr Resch, Jan Mejzlík
P. Brtínský
MK ČR E 11574
Uzávěrka: 30. 6. 2012

Tisk: Josef Posekaný
tel.: 387 312 242
www.posekany.cz
Počet výtisků: 450 ks